

特集：学生相談室案内

学生相談室の利用状況

(2024年4月1日～2025年2月28日)

2024年4月1日～2025年2月末日までに学生相談室を利用した人は、のべ3146人でした。(前年同期間のべ利用者数は、1928人)
 利用者の内訳では、学生の利用がもっとも多くなっており全体の89%でした。(図1)。
 教職員の数値は、学生支援のために関わった教職員の割合を示しています。

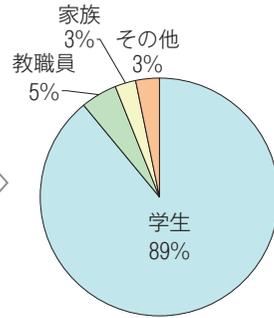
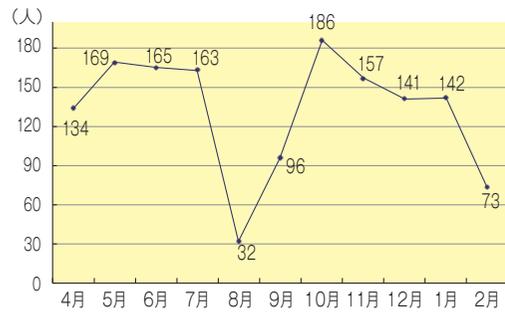


図1 相談室利用者内訳

図2 月別面談者数の推移(ドクター面接含む)



個人面談数を月別にみると、前期は5月・6月・7月が多く、8月は夏季休暇のため面談者の数が減少しています。後期は10月・11月が多く、春期休暇に入る2月は減少しています。(図2)。

学生の利用状況は、カウンセラーあるいはドクターとの「個人面談」の占める割合が最も多く50%でした。ついで、待合・談話スペースの利用が49%でした。(図3)。

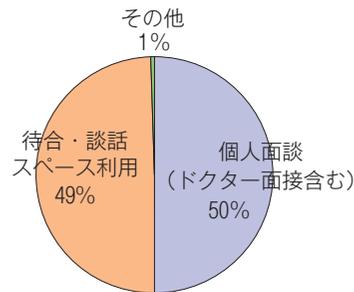
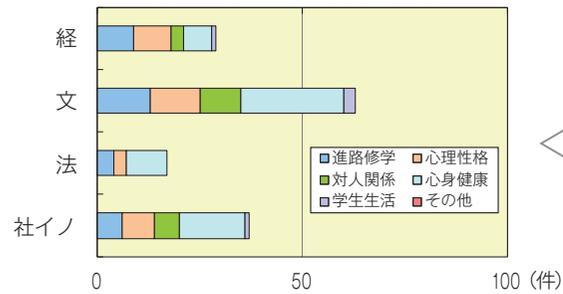


図3 学生の相談室利用状況

図4 学部別相談内容比較



相談内容を学部別のグラフにしました。相談内容として最も多いのは「心身健康」で相談全体の40%でした。次に多いのは「進路修学」「心理性格」で22%でした(図4)。

<学部別相談者実数比率>

学部	経	文	法	社イノ
在籍者数に対する割合 (%)	1.8	3.6	1.5	3.2

学生相談室だより Topics
 発行年月日 2025年4月1日
 編集・発行 成城大学 学生相談室

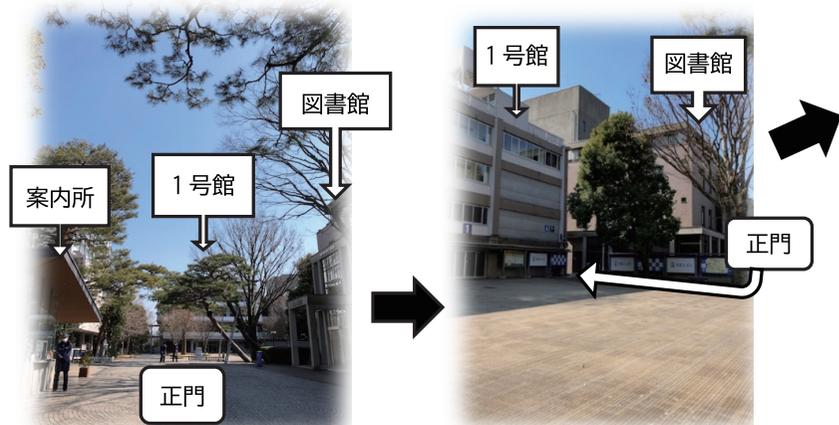
表紙絵・イラスト：鳥居志帆



学生相談室へご案内

★スタッフより皆さんへ★

学生相談室へご案内しますね。出発!!



正門をまっすぐ進み図書館脇を右方向へすすんでください。

図書館と1号館の間の通りを矢印の方向へ。



1号館と図書館の間の通路を進むと右手に4号館が見えます。



4号館入口前に着きました。



矢印の方向へ進んでください。



矢印の方向に進むと「学生相談室」が見えます。ドアを開けてみてくださいね。



待合スペースです。本を読んだり、飲食したり、ゆっくり利用してくださいね。

成城大学の学生相談室は、みなさんの大学生活が充実したものになるようサポートします。



私が好きなスヌーピーの名言の一つを紹介します。「自分らしくいて。誰も君が間違っているなんて言えないんだから」。自分らしさがわからない、自分らしい自分でいられない…など、「自分」のことで困ったらいつでも相談室に来てください。一緒に考えましょう。(浅原カウンセラー)

私たちは日々の中で、楽しさや嬉しさを感じる時もあれば、不安や落ち込みを感じる時もあります。これは自分にとって大切なことほど、コインのようにどちらにもなりうるものです。皆さんが毎日をより過ごしやすくするために、一緒に考えるお手伝いをさせていただけたら嬉しいです。(伊藤カウンセラー)

大学生活の良い所の1つは、過ごし方を自分で選べることではないかと思います。楽しいこともたくさんありますが、時には悩みや不安を感じることもあるかもしれません。そんな時は学生相談室を覗いてみてくださいね。皆さんが自分らしくキャンパスライフを送れるよう、お手伝いが出来たらと思っています。(小澤カウンセラー)

チャレンジしたいこと、取り組んでみたい活動がありますか。あるならぜひ実行してみましょう。特に何もない、ただのんびり過ごしたい…ということなら、もちろんそれもOKです。あなたらしく、大学生活をデザインしてください。成城大学での学生生活が実り多きものでありますように。一人で考えこんでしまったときには気軽に学生相談室に話に来てくださいね。(関カウンセラー)

悩むことは苦しいことですが、新たな自分と出会う大切な機会でもあります。慌ただしい毎日かもしれませんが、たまには立ち止まり、じっくり考える時間をつくってみてはどうでしょうか？もしかしら、新たな自分に出会い、自分の人生をより豊かにするヒントが見つかるかもしれません。一人で考えるのに疲れてしまったら相談室へ。一緒に考えていきたいと思っています。(田辺カウンセラー)

大学内には、意外に静かな場所が少なくないですか？ちょっと静かな場所で、落ち着きたいな、お昼を食べたいな、課題に取り組みたいな。そんなとき、学生相談室の待合スペースを利用してみてくださいね。ご相談の予約は、来室・電話どちらでも受付しています。(受付：対崎)

待合スペースでは、休憩はもちろん！ゆったりと学習・飲食もOK！ぜひ利用してくださいね！！
 開室時間：月～金 10:00—17:00 (受付16:30まで)
 (13:00-14:00は閉室しています)
電話：03-3482-9086