

AED を用いた心肺蘇生の流れ

倒れている人を見つけたら…、友人が突然倒れたら…

周囲の安全確認

まず傷病者に近づきながら現場周囲の状況が安全であるかを確認。可能な限り自分と傷病者の二次的危険を取り除く。自分の安全が第一。

呼びかけに反応があるか？

肩を叩きながら、なるべく耳元で呼びかける。

ない

ある

大声で応援を呼ぶ。
119番通報・AED 依頼

傷病者の訴えを聞き必要な応急手当てを行う

普段通りの呼吸があるか？

ある

気道確保

救急隊が到着するまで注意深く見守る

ない・わからない

胸骨圧迫

ただちに胸骨圧迫を開始する。

強く (約 5 cm)
速く (100~120 回/分)
絶え間なく (中断を最小にする)

人工呼吸の技術と意志があれば

胸骨圧迫 30 回と
人工呼吸 2 回の組み合わせ

AED 装着

電源を入れると音声で指示がでるのでその通りに行動する。

心電図解析

電気ショックは必要か？

必要あり

必要なし

電気ショック

ショック後ただちに胸骨圧迫から再開

ただちに胸骨圧迫から再開