



学生生活 No.260



Campus SEIJO

在学生・保証人に向けた
広報誌



特集

学期末定期試験

学期末定期試験について知ろう！

四大学運動競技大会



キャリアセンター支援概要

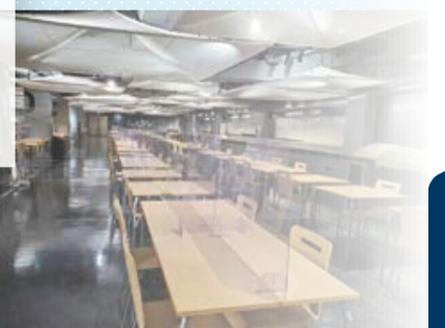
就職活動支援プログラムについて

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

クラブ通信



News & Information



Campus SEIJO

学生生活 No.260

発行日 2021年7月9日
編集・発行 成城大学・学生部学生課
〒157-8511 世田谷区成城6-1-20
編集責任者 小林真由美
編集 中澤一元・小松諭・井上英彦・中西茉優
印刷 岩岡印刷工業株式会社



この印刷物は、環境に配慮した
資料と工場で印刷されています。

▲アメリカンフットボール部 地域の清掃ボランティア活動
(緊急事態宣言発令前に撮影)

学期末定期試験情報

実施期間 2021年7月14日(水)～21日(水)

試験時間割発表日時 7月5日(月)16:30 / Campus Square for WEB

◆ 試験に関する注意

試験に関する連絡は、Campus Square for WEB で開示します。

試験に関する連絡は、7月5日(月)16:30に Campus Square for WEB 「定期試験」メニューの「定期試験時間割照会(学生用)」で発表します。掲載した内容は、学生諸君が全員知っていることとして扱われますので、各自、注意して確認してください。

また、学生への試験等に関する連絡がある場合は、「定期試験時間割照会(学生用)」の「学生への連絡事項」に表示されますので、必ず確認してください。なお、試験時間割・持込許可参照物の変更等は、「お知らせ掲示板(授業科目別お知らせ)」および「定期試験時間割照会(学生用)」にてお知らせします。

2021年度 学期末定期試験については、ホームページに掲載しています。
受験前に必ず各自で確認してください。

掲載場所：成城大学ホームページ>在学生の方>授業・履修・試験・成績・資格取得>試験・レポート・成績

2021年度学期末定期試験は、
オンラインで実施される場合があります！

■ オンライン試験の実施形態と実施にあたっての注意点

実施形態	オンデマンド試験	リアルタイム試験
定義	受験期間が設けられ、任意の時間に受験することが認められるオンライン試験	履修者全員が同一時間に受験するよう、受験曜限が限定されたオンライン試験
実施例	<ul style="list-style-type: none"> WebClass で、多くの問題の中からランダムで出題される WebClass で、記述式の問題が出題される 	事前に先生と Zoom をつなぎモニタリングが行われながら WebClass に解答する
注意点	通信障害や機器の故障等のシステムトラブルは追試験受験願の提出資格要件にはなりません。 受験方法や通信環境、機器の状態等を事前に確認しましょう。	
	受験期間締め切り間近は、大量のアクセスによりサーバーが落ち、解答できない可能性があります。時間に余裕を持って受験しましょう。 自宅等の通信環境に不安がある場合は、「オンデマンド試験受験用教室(003教室、008教室)」を活用しましょう。	パソコンの起動やログインに時間がかかることがあります。決められた時間にしか受験できませんので、早めに受験の準備をしましょう。 リアルタイム試験は科目ごとに受験教室が用意されています。学内で受験する場合は、その教室で受験しましょう。

重要メモ！

試験の実施形態は、「定期試験時間割照会(学生用)」に記載されています。必ず事前に確認しましょう！

具体的な実施方法は、担当の先生から指示があります。受験時に不安なことがないよう、よく確認しましょう！

万が一、システムトラブルにより受験できないことが分かった場合は、すぐに担当の先生に連絡しましょう！

参考：試験時間割表

1 時限	9:15 ~ 10:15
2 時限	10:30 ~ 11:30
3 時限	11:45 ~ 12:45
4 時限	13:30 ~ 14:30
5 時限	14:45 ~ 15:45
6 時限	16:00 ~ 17:00
7 時限	17:15 ~ 18:15

◆ 試験が受けられなかった場合

不測の事故または病気などのために試験が受けられなかった場合には、「追試験受験願」を提出することができます(「追試験受験願」提出資格を参照)。※定期試験に代わるレポートは追試験の対象にはなりません。

この「追試験受験願」は、学生部またはキャリアセンターを経て、教務部に提出しなければなりません。この手続きで受験資格が認められた場合は、教務部が授業科目担当教員に追試験実施の有無を問い合わせ、追試験実施の回答のあった科目についてのみ試験を実施します(追試験受験が認められない場合もあります)。

今年度はオンラインで試験が実施される場合がありますが、システムトラブルは「追試験受験願」提出資格の要件に含まれません。受験方法や通信環境等を必ず事前にご確認ください。

「追試験受験願」提出要領

「追試験受験願」提出資格		
欠席理由	必要書類など	経由部署
1. 病気およびケガ	医療機関が発行した診断書、またはこれに準ずるもの ※当日受験できないことが確認できること。 ※医療機関への受診日、病名および加療(療養)期間等が明記されていること。	学生部
2. 忌 引	会葬礼状または死亡診断書 ※適用日数等は、履修の手引 授業に関すること V.試験レポート D.追試験を参照すること。	学生部
3. 交通機関の遅れ	遅延証明書(試験日当日に提出をすること) ※試験開始時刻に間に合わない理由が、「交通機関の遅れ」によるものであると判断できる場合のみ申請を認める。 ※遠距離通学など当日の来校が難しい場合は、試験日当日、電話にて学生課へ仮申請し、翌日、手続きをすること。	学生部
4. 就職試験当日 (就職にかかわる資格試験、教育実習期間および館内実習との重複を含む)	出席証明書：用紙はキャリアセンターで配付	キャリアセンター
5. その他	厚生補導委員会および教務委員会で正当と認められた事項	学生部

※ 受付時間は、授業期間中は平日 18:00、土曜日 13:00 までです。また、定期試験期間中の受付時間は、定期試験時間割と併せて Campus Square for WEB で発表します。

※ 上記 1～5 の理由により、追試験申請期間内に本人による申請が不可能な場合は、代理人による「追試験受験願」手続きを認める場合があります。その際、代理人は「追試験受験願」・「必要書類」と共に、代理人の「身分証明書」と本人の「委任状」を必ず持参してください。

窓口での提出の場合	WebClass での提出の場合
<ol style="list-style-type: none"> 上記の提出資格を確認の上、必要書類を持って、<u>経由部署に入室し</u>、「追試験受験願」の用紙を、受け取ってください。 受け取った用紙に、必要事項を記入の上、<u>経由部署に提出し</u>、承認印を受けてください。 承認印を受けた「追試験受験願」を 7月26日(月)13:00 までに 教務部 に提出してください。 	<ol style="list-style-type: none"> WebClass 上の「追試験受験願受付窓口」コースの経由部署にアクセスしてください。 テスト/アンケート内の「追試験受験願」に必要な事項を記載し、添付書類の PDF または画像データと共に 7月26日(月)13:00 までに提出してください。 添付書類の原本を、レターバックライトにて 7月26日(月)(消印有効) までに教務部まで郵送してください。

◆ 不正行為に対する処分について

不正行為を行った者には、右のとおり厳しい処分が下されます。

このような処分が科せられることのないよう、厳正な態度で試験に臨んでください。

～ 不正行為処分について～

筆記試験において不正行為を行うと、下記①②③の処分が科せられます。(①は、不正行為の内容によって処分内容が異なります。)

- ① 譴責 もしくは 停学または退学
- ② 当該学期におけるすべての履修科目の成績評価無効
- ③ 当該年度の新たな履修登録一切不可

夏季行事紹介

第72回 四大学運動競技大会は 成城大学で開催いたします！

四大学運動競技大会とは、旧制7年制高等学校当時より、同じような校風を持つ学習院大学・成蹊大学・武蔵大学と本学の四大学の体育会が中心となり、スポーツを通じて各校の親善交流を促進することを目的として昭和25年に発足。毎年の秋に開催されている伝統ある大会です。

大会委員長・学生部長 小林 真由美先生

四大戦の開催校となる年を迎えた。四大戦（四大学対抗競技大会）は、成城・成蹊・武蔵・学習院が旧制高校から大学となった1950年に始められ、一度も途切れることなく、第72回大会となる今回まで続けられてきた。体連の学生だけでなく、四大学のすべての学生が誇りにできる大会である。しかし、コロナ禍により昨年は残念ながら式典のみの開催となってしまった。今年も安全を最優先にしながらも、学生の活躍の場をできるかぎり保持するよう、四大学の各競技団体・学生・教職員が力を寄せ合い運営を進めている。10月まで先の見えないレースのようであるが、開催校としての責任を尽くして、次の学習院大学にバトンを渡したい。

大会審判長 海老島 均先生

海外でスポーツをする目的をたずねると、「ソーシャライズ (Socialize)」という答えがとても多く返ってくる。スポーツは人と人の繋がりを強固にする。これが世界共通語である所以だと考える。しかし、このほぼ2年間、このソーシャライズが否定されている現実がある。世界中の皆が苦しみ、悲しみを共有してきた。日常を取り戻したい。普通にスポーツを楽しみたい。そこにはトップレベルもアマチュアも関係ない。スポーツを通じた四大学の交流、伝統的に部活動の部員、一般学生、教職員、垣根のない交流が存在してきた。本大会が、さまざまな制限がある中、失われていた「スポーツができる根源的な楽しみ」を取り戻す第一歩となることを祈念している。

第72回四大戦スローガン Four U For U

本スローガンには、“four universities”と“for you”をかけ、「**四大学とあなたのために**」、「**あなたのための四大学**」という二つの想いが込められています。

昨年より新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、世界中で多くのスポーツイベントが自粛・中止となっています。そんな中、第71回四大戦も同様に競技中止、式典のみの開催となりましたが、70年の伝統ある四大戦を途切れさせることなく今大会にバトンは引き継がれました。

依然、新型コロナウイルスは猛威を振るい、見通しが立たない状況は続いています。が、**コロナ禍だからこそ一致団結し、自分のために、仲間のために、全学生が四大学の名を背負い、白熱した闘いを繰り広げてほしい**という思いを込め、第72回四大学運動競技大会のスローガンに『Four U For U』を掲げます。

四大戦公式 Instagram



第72回四大学運動競技大会に関する情報を学生が発信しています！各競技の紹介や、正式種目について写真とインタビューを載せています。ぜひフォローのほどお願いします！



夏季行事紹介

四大学運動競技大会は私たちが運営します！

実行委員長

野澤 拓真 (剣道部)

これを執筆している6月中旬、今年も紫陽花が綺麗に咲き始めました。およそ1年半前から世間はコロナ禍。昨年度の四大戦は競技なしの式典のみの開催、大会もほとんど中止、今年度入っても緊急事態宣言などで大会中止や延期、悔しい思いをしている方も多くいらっしゃると思います。そんなコロナ禍だからこそ、第72回大会の成功は大きな意味を持つと思っています。第72回大会のスローガンは「Four U For U」。四大学とあなたのために、あなたのための四大学、コロナ禍だからこそ一致団結し、自分のために、仲間のために、全学生が四大学の名を背負い、白熱した闘いを繰り広げてほしいという思いが込められています。紫陽花が、小さな花が集まって一つの花を成すように、四大戦も、学生一人ひとりが輝いてこそ成功だといえると思います。学生一人ひとりが全力を出し切り、輝ける場を作れるよう、実行委員会も全力で準備してまいります。今後ともご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



式典局

式典局局长 藤野 幹太 (スキー部)



昨年度の式典

式典局は主に開閉会式など式典の運営を担当します。昨年は新型コロナの影響で大会は開催できず、式典のみという異例の形の四大戦となりました。今大会のスローガンである「Four U For U」にはコロナ禍だからこそ一致団結し、自分のために、仲間のために、全学生が四大学の名を背負い、白熱した闘いを繰り広げてほしいという思いが込められています。大会に関わる各々が協力して、より良い大会にしていきたいと考えています。

情報宣伝局

今回の四大戦では、パンフレットのペーパーレス化、Instagramでの四大戦アカウントの開設など新しいことにも取り組んでいます。四大戦を盛り上げて行けるように頑張ります！SNSにもぜひ注目してください！よろしくお願いします！



情報宣伝局局长 多々羅 あすか (男子バスケットボール部)

運営局

私が所属する運営局は、四大戦準備において司令塔としてマネジメントを行う重要な役割を担っています。そして、今年度四大戦は、四年に一度の成城開催となります。運営局長として熱いパッションと冷静な判断を持ち合わせ、多くの人の想いがこもるこの大会を必ず成功させてみせます！



運営局局长 立川 里佐子 (男子バスケットボール部)

総務局

総務局は四大戦が滞りなく行えるよう縁の下の力持ちとして頑張ります!!



総務局局长 須山 小波 (女子バレーボール部)

駅伝局

駅伝局局长 神宮 奈生 (ライフセービング部)

駅伝は、男子24km・女子12kmを4人1チームで繋ぐ、四大戦最終日のメインイベントとなります。皆様に安心して楽しんでいただけるような運営を心がけていきます。応援よろしくお願いいたします！



記録局

記録局局长 細屋 春紀 (洋弓部)

記録局では、各競技の結果の集計など、得点関係の仕事を担当しています。新型コロナウイルスの影響で大変な状況ではございますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



思い出に残る四大戦になるよう、全力を尽くします！

厚生局

厚生局局长 高安 なぎさ (女子タッチフットボール部)



財務局

財務局局长 宮田 章太郎 (馬術部)

至らない点が多々あるかと存じますが、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



キャリアセンター支援情報

就職活動支援・キャリア形成支援について

卒業年次生へのメッセージ

卒業年次生にとっては、学生生活も残り1年を切り、将来に対する期待感と、一方では学生生活への終止符と、嬉しくもあり寂しさも感じていることと思います。皆さん、卒業後の進路についてはお決まりでしょうか。

時代の変化とともに、学生の皆さんも、「卒業=就職」ということでなく、進路については様々な考え方を持つようになり、選択肢も多岐にわたるようになってきました。ただ、どのような進路を選択するにせよ、自分の目的を明確にした上で、自分の進路を決断することが重要です。

キャリアセンターとしては、今の時点で自分の将来

に関して、具体的な将来像を描いておくことは非常に大切なことだと思っています。最も避けるべきことは、自分の将来像を持たずに卒業の日を迎えることではないでしょうか。

将来の自分を考え、進路について悩んでいる方、その答えを得られないでいる方は、是非ともキャリアセンターにご相談ください。何らかの手がかりが得られるはずです。

キャリアセンタースタッフは、皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

夏休みにやっておきたいこと

大学生には、約2ヶ月にわたる非常に長い夏休みがあります。この休みを有効活用しない手はありません。ボランティアに積極的に取り組んだり、部活動に専念するのもいいでしょう。また、2、3年生(院1年生)であれば、企業が実施する「インターンシップ」を利用して、社会に触れてみることも貴重な経験になると思います。就職活動を間近に控えた3年生(院1年生)の皆さんは、時間にゆとりのあるこの時期にこそ、筆記試験対策(SPI3・玉手箱)や自己分析などにじっくりと取り組み、早めの対策を心掛けておくことが有効です。

しかし、このようなこと以外にも、自己研鑽することは可能です。例えば、普段なかなか新聞を読む機会がない方は、夏休みを利用して、毎日必ず新聞を読むという習慣をつけるのもいいでしょう。また、日頃時間がとれない方は、読書にいそむのもいいかもしれません。普段は読めない長編小説やビジネス書などを読む絶好の機会となります。

いずれにしても、日頃できないことに取り組み、夏休みを有効活用することが重要です。

現3年生への支援

現3年生の皆さんに早い段階から就職活動を意識してもらうため、4月に就活スタートガイダンスをオンラインのライブ配信で開催しました。3年生の約6割が参加し、皆さんの就職に対する関心の高さが感じられましたが、その反面、「就職活動は大変だと聞くが、何からはじめてよいか分からない」など、不安を抱えている学生も多いかと思います。キャリアセンターでは、そのような就職活動に対する不安を少しでも軽減できるよう、各種セミナーを毎月実施する

予定です。これから就職活動に向けて準備を進めていく学生だけでなく、すでに何らかの形で活動を始めており、今後の予定や取り組みを確認したい学生も、この機会にぜひ参加してください。

後期にはセミナーだけでなく、少人数の対策講座や、OB・OGとの交流イベント、有名企業を招いた講演会や模擬面接なども多数開講します。積極的に参加して、皆さんの就職活動に役立ててください。

困ったときは、お気軽にキャリアセンターにご相談ください。

資格講座等について

就職活動において、資格を取得しておくことはプラスであることは確かです。しかし、資格取得が即採用に直結する訳ではありません。有利か不利かで考えるよりも、取得する目的や、その資格を今後どのように活かしていくのかを考えることが大切です。自分の関心がある資格を、目的意識をしっかりと持ったうえで取得することが最も有益です。また、資格取得を通して、成功体験を積むことは自分の自信にも繋がります。

そのため、キャリアセンターでは学内資格講座をご用意しています。資格専門学校との提携により、資格専門学校と同様の講座をリーズナブルな価格で受講することができます。後期から開講となる講座もあるので、この機会を利用して興味のある講座は積極的に受講してください。

主な学内資格講座一覧

- 日商簿記3級講座(前期・後期)
- ファイナンシャルプランナー3級講座(前期・後期)
- 行政書士講座(前期)
- TOEICテスト対策講座(前期・後期)
- 日商簿記2級講座(前期)
- 秘書検定2級・準1級講座(前期・後期)
- ITパスポート講座(前期・後期)
- 宅地建物取引士講座(前期)

特殊業界対策講座

- 航空業界対策講座(前期・後期)
- マスコミ業界対策講座(前期・後期)
- 公務員試験対策講座(学外受講)

個別相談について

キャリアセンターでは、就職相談や今後のキャリア形成を考えていくうえでの様々な相談を専門のキャリアカウンセラーが個別にお受けしています。個別相談の予約は成城キャリアナビで受け付けていますので、気軽にご利用ください。

相談内容は、進路に関する相談、エントリーシート、模擬面接など、何でもOKです。一人ひとりじっくりと相談に応じますし、相談内容については守秘義務を遵守しますので、安心して相談にお越しください。

キャリアセンター開室時間

平日 8時30分～18時00分
土曜日 8時30分～13時00分

※長期休業中や状況により、時間帯が変更される場合があります。

※掲載している写真は新型コロナウイルス感染症拡大前に撮影されたものです。

キャリアセンター支援情報

2023年卒生対象 就活支援プログラム（年間スケジュール）

- キャリアセンターでは、就職活動に対してきめ細かいサポートを年間を通して実施。
- キャリアセンタースタッフや外部講師によるガイダンスやセミナー、キャリアカウンセラーによる個別相談や模擬面接など、さまざまな形で皆さんの就職活動を応援します。

■留意事項

- ・一部を除き、オンライン（Zoom ライブ配信）による開催を予定しています。
- ・イベント予定は変更や追加の可能性があります。詳しい日程や参加方法などについては「成城キャリアナビ」「Campus Square for WEB」のお知らせを必ずご確認ください。
- ・2022年4月以降に開催するイベントについては、詳細が決まり次第、お知らせします。

時期	2021年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2022年 1月	2月	3月	
目的	就活を知る		就活を始める	情報を集める	夏 季 イ ン タ ー ン シ ッ プ			就活を深める	各論を仕上げる	実践で鍛える	準備を振り返る	本番に向け動く	
プログラム内容	<ul style="list-style-type: none"> ●前期就活スタートガイダンス ●オンライン就活入門講座 ●筆記試験対策ガイダンス 		<ul style="list-style-type: none"> ●自己分析・仕事研究対策講座（基礎編） ●社会を知る超基礎講座 	<ul style="list-style-type: none"> ●就活生のための情報リテラシー向上講座 	<ul style="list-style-type: none"> ●自由応募型インターンシップ ●大学提携型インターンシップ 			<ul style="list-style-type: none"> ●後期就活スタートガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ●自己分析対策講座（発展編） ●業界企業分析対策講座（発展編） ●エントリーシート対策講座（発展編） 	<ul style="list-style-type: none"> ●面接トレーニンング講座（実践編） ●面接マナー講座（実践編） 	<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン合同企業セミナー活用講座 ●就活準備総点検ガイダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ●オンライン合同企業セミナー 	採用広報活動解禁（エントリー受付開始）
<p>【少人数講座】VRT職業レディネス・テスト受検会、自己分析・企業研究・ES実践講座、個人面接体験講座 他</p> <p>【随時対応】キャリアカウンセラーによる個別相談（履歴書・エントリーシート添削、模擬面接など）</p> <p>その他、企業・OBOG・内定者との交流イベントを複数開催予定です。進捗・関心に合わせてぜひご参加ください。 （参考：2020年度）企業講演会、仕事・職種理解セミナー、学内OBOG訪問会、内定者就活よろず相談会 他</p>													

就職活動 Q & A

Q 本学卒業生の就職先（業界）にはどのような特徴がありますか？

A 学部学科で極端な片寄りはなく、各業界に満遍なく進んでいますが、割合としては、マスコミ・サービス業界への就職が若干多くなっています。

Q 就職活動準備はいつから（何年生のいつ頃から）始めればいいのでしょうか？

A 「いつから始めなければ間に合わない」ということはありませんが、できる限り早く取り組みをスタートさせることが重要だと思います。キャリアセンターでは、就職活動のための各種セミナーを段階的に展開しています。詳しくは、左表の2023年卒生対象就活支援プログラム（年間スケジュール）を確認してください。

Q 1、2年生の段階でなにかやっておいた方がいいことはありますか？

A 就職を意識して特別に何かをやっておくというよりは、学生時代にしか出来ないこと（部活動やボランティアなど熱中できること）に一所懸命取り組むことが大切です。就職活動において、自分を売り込んでいくこと＝自己PRは、学生時代の経験がものをいいます。時間を多くとりやすい学生時代だからこそ、コロナ禍であっても熱心に物事に取り組み、そこから多くのことを学び、経験しましょう。

Q 今年の4年生の就職活動状況はどうでしょうか？

A リクルートワークス研究所の発表によると、来春2022年3月卒業予定の大学生・大学院生対象の大卒求人倍率は1.50倍と、前年の1.53倍から僅かに減少となりました。コロナ禍による景況感の不透明さも相まって多くの企業は厳選採用の姿勢を取っており、学生にとっては厳しい就職環境になっています。本学学生においては、就職活動の事前準備をしっかり行っていた学生は、比較的希望業種・企業からの内定を獲得していますが、自己分析や業界・企業研究、筆記試験対策が不十分なまま就職活動を進めてしまった学生は、エントリーシートや面接の場で「自分の考えをしっかりと伝えること」に苦戦し、結果的になかなか内定を獲得できずに苦戦しています。有名であるかどうかや、大企業であるかどうかだけで企業選びをせずに、じっくりと業界・企業研究を行い、自分に適した企業を探していくことが重要です。また、面接の前に多くの企業で実施している筆記試験の対策が十分にできておらず、面接までたどり着けないという声もよく聞きます。筆記試験は早めの対策が肝心です。直前で慌てることのないよう、就職活動の準備は計画的に進めましょう。

Q 地方出身で、Uターン就職を考えていますが、どのように情報収集をすればいいのでしょうか？

A 東京にいながらも地方企業の求人を探すことは可能です。都道府県別の就職情報誌、学生職業センター、各都道府県東京事務所での情報収集、地元新聞求人情報、地元商工会議所の利用などを積極的に活用すると共に、それぞれの地方企業合同説明会等を利用することをお勧めします。また、キャリアセンターでも資料が閲覧できます。

Q 公務員と民間企業の両立について

A 公務員試験と就職活動の時期が重なるため、両立は時間的に非常に厳しいことは確かです。そのため、自分がどちらに比重を置いて活動していくのか、自分なりの軸やルールを設けて、効率的に進めることが大切です。うまく両立するためには、「スケジュール管理」や「自己管理」が鍵になってくるでしょう。

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

本学では、学生や教職員の健康を確保するため様々な対応を行ってきました。キャンパスの設備における新型コロナウイルス感染拡大防止に係る取り組みの一部を紹介します。

遠隔授業受講教室・配信設備の整備



▲シールを貼った席は着席不可とし、ソーシャルディスタンスを確保

2021年度の授業については、受講者数が多い講義形式の授業科目については、遠隔授業の方法により、また、演習・ゼミ、語学、実習などの授業科目については、面接（対面）授業の方法により、それぞれ実施しています。

自宅でのインターネット環境が揃わない学生に向け、アルコール消毒液の設置や三密の回避等、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で受講できる教室を整備しました。

また、大学の全教室に Web カメラならびに専用の集音マイク等を配備・設置し、ハイフレックス型授業（面接授業を実施しつつ同時に遠隔配信が可能）に対応できるよう設備を充実させました。



▲各席にコンセントを整備。PCの充電に使用ができます（003教室）



▲9号館に新設したラーニングスタジオでも受講できます



▲配信用 web カメラ

フードトラック（キッチンカー）の導入



三密を回避するため、キャンパス内でフードトラックによるテイクアウトメニューの販売を開始しました。

9号館前広場に日替わりで様々なお店が登場するので、バラエティ豊かなメニューが楽しめるようになりました。



遮蔽板・体温計・消毒液の設置

キャンパス内に遮蔽板（アクリルパーテーション）・非接触型体温計・消毒液を設置しました。対面授業で来校する際は勿論、各種手続きや遠隔授業受講の際にも必ず消毒するようお願いをしています。



みんなで感染拡大を防ごう！

マスクの着用



日々の検温



手洗い・消毒



感染対策・開講ガイドライン（大学ホームページに掲載）の遵守を徹底し、発熱や風邪症状がある場合は登校せず電話やメールにて学生課に連絡をするようにしてください。また、濃厚接触者に指定された場合や、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、遅延なく学生課に連絡するようお願いします。

学生課連絡先：03 3482 9081 gakusei@seiyo.ac.jp



クラブ通信

vol.40 特集:コロナ禍での課外活動について

コロナ禍で思うように活動ができない中、感染症対策を講じながら活動を続ける課外活動団体に、実施している対策やコロナ禍での活動内容について聞いてみました。

弓道部

GoogleForm やスプレッドシートを用い部員の体調を逐一報告してもらっています。また、事前に作成したガイドラインに沿って、一日の活動時間を3時間に制限したり男女合同の練習を廃止するなどし、可能な限り同時に道場に滞在する人数が少なくなるよう努力しています。

弓道の試合は的中数を競う形式で、直接相手と対面する必要が無いためオンラインで試合を行うことが可能です。よって、各大会や試合は不正がないようにzoomを用いて映像中継を行い、遠隔での実施ができています。

現在は直近の大会や秋にあるリーグ戦に向けて日々練習に励んでいます。

公式SNS



Instagram

Twitter



▲オンラインでの試合の様子

男女ゴルフ部

密を避けるため、高校生と練習時間が被らないように開始時間をずらして練習を実施しておりました。また、緊急事態宣言発令による活動禁止期間中はzoomミーティングを行い、モチベーションの維持に努めました。

この春に開催されたリーグ戦では関東学生ゴルフ連盟のガイドラインに基づきPCR検査(あるいは抗原検査)を受けて大会に挑み、男子はEブロック優勝、女子はEブロック5位という結果となりました。

公式SNS



Instagram

Twitter



漫画研究会

VRをはじめとするオンラインを活用した活動

当団体では活動をオンラインに切り替える事により徹底的な感染対策を講じております。また部室の入室や備品の貸出につきましても、必ず利用状況を公開しております。これにより自らが積極的に、リスクに対し利用を実行するか判断していただく事を可能としております。

学校行事が延期となり活動の停滞が危惧される事から、当団体ではVRを活用し仮想現実空間におけるオンライン六月祭なるものを実施しております。その他、定期的に部会やお絵描き会を実施し部活動に参加し続ける事に対する動機を発生させております。

VRの取り組みについて聞きました!

漫画研究会の作成したVR空間には全体の新款活動でも多分にご協力いただきました。今回、特に活動の中心になられた副部長 杉本優太さんにお話を伺いました。

① VR空間を作ろうと思ったきっかけを教えてください。

カメラとマイクを使用する普遍的なオンラインミーティングが物理現実のそれと相対的に劣っていると感じた事がきっかけです。この理由として会話に発生する距離感があると考えました。人が近距離にいれば自然と会話が発生する事から、これをオンラインでも実装したく制作しました。

② VR空間を作る際に工夫した点や、苦労した点を教えてください。

利用したソフトウェアではPCやスマートフォン等のマルチメディアに対応されており、それぞれで見た目に変化がある事を確認しました。この事から、どのハードウェアにおいても違和感が発生しないよう物質に対する質感や光量の設定を工夫しました。

また、当初は再現を忠実にやる事を目標としておりましたが、現在では空間の利用者に対してストレスなく、快適に過ごせるような寸法やツールの設置を実施しました。



▲現在のVR空間(成城大学8号館にあるLounge#08を再現)



▲オンライン六月祭にてレイアウトを相談した際に撮影。アバターをVRで操作する事により円滑に配置を決定できた他、スマホでも利用できる事により参加に対するコストを軽減したとのこと。

公式SNS



VR空間

Twitter

演劇部

成城大学演劇部は5月3日・4日にZOOMにて春の定例公演「今日という日の花を摘め」を上演しました。会場内にカメラを設置し、録画をしたものを編集してZOOMにて公開しました。自ら演出・出演・ZOOM配信等多岐にわたる取組みを行ったという三堀部長に、今回インタビューいたしました。

・いつからオンライン公演を構想していましたか?

立ち上げは3月の半ばごろからです。毎年5月に公演をしているのですが、立ち上げの時点で「5月もお客さんを入れられない可能性が高い」と思い、ZOOMでの配信を企画しました。

私は今回の公演で演出もやっていたので、自ら主体的に動いて、オンライン開催をすと決めました。他の部員に提案したときは「しょうがないね」「何もやれないよりは、やりたい」という声が多く、前向きに受け入れられました。

・部長として心掛けたことはありますか?

一番は感染対策です。感染してしまうと活動を続けられなくなるかもしれないため、一番気を付けて取り組みました。マウスシールドを装着しての演技、手指の消毒、ガイドラインの遵守を徹底しました。

・苦労した点や工夫した点を教えてください。

慣れない配信作業やマウスシールドでの演技のほか、昨年一年間全く活動ができていないため、多くの部員が舞台の設置や公演運営にブランクがあったことです。公演の中心となった3年生も、最後に活動したのは自分達が1年生の時でした。

また、現在の2年生(2020年入学)については演劇自体がほぼ未経験だったため、通常活動の他にも後輩指導に注力しました。

・オンライン公演は何名くらいの人に見て頂きましたか?

2日間で約50名の方に見て頂きました。2021年の新入生や、普段なかなか公演を見に来られない



演劇部 部長 三堀 美桜子さん



▲久しぶりの舞台。ビデオカメラの他、スマートフォンでも録画。

公式SNS



Instagram

Twitter

アメリカンフットボール部

アメリカンフットボール部では、2021年春から本格的に地域の清掃ボランティア活動を行っています。春の公式戦が緊急事態宣言により中止になるという厳しい環境の中、広報活動に一層力を入れるマネージャーの浅井さんに、今回学生課からインタビューいたしました。



アメリカンフットボール部 広報 浅井 彩花さん(マネージャー)



・ボランティア活動をしようと思ったきっかけや時期を教えてください。

「チームをもっと知ってもらいたい、試合に来てもらいたい」という思いから、今年度より広報活動に一層力を入れ、監督・選手・マネージャー併せて10名体制で取り組んでおります。試合中の歓声というのは選手にパワーを与えるとても重要なものであるからこそ、OBOGや父母の方だけではなく、もっと様々な方に見てもらいたいと考えています。今までもSNSを使った広報活動をしてきましたが、一方的な情報発信ではなく相互に交流ができる手段の一つとして地域でのボランティア活動を考え、コロナ禍以前より区役所等に相談していました。

・実際にどのような活動をしていましたか?

今年の4月より毎週日曜日に成城学園周辺の清掃活動を行っています。緊急事態宣言期間中は中止となっておりますが、今後も継続していく予定です。密にならないよういくつかのチームに分かれ、地域の人とコ

ミュニケーションを取りながら清掃を行いました。

・苦労した点や工夫した点を教えてください。

実は昨年清掃活動を行ったのですが、その時は継続することができず単発の活動で終わってしまいました。人によって温度差があり、モチベーションが維持できない部員もいたためです。そこで、他の広報担当者や協力し、ボランティア活動の目的をしっかりと説明することで、自分事としてとらえてもらうように工夫しました。

その結果、今はチーム全体が「地域に愛され、観客が沢山いるチーム」「成城大学といえばアメリカンフットボール部」を目指して前向きにボランティア活動にも取り組んでいます。

・ボランティア活動以外で、コロナ禍で新たに始めた取り組みについて教えてください。

この5月からOB・OGインタビューというものを始めました。より多くのOB・OGの方に興味を持ってもらうことや、新入生へのPRを目的と

方、また地方出身者の部員の親御様からも「オンライン配信だからこそ見ることが出来た」と声をかけて頂きました。これはオンライン配信ならではのメリットだと思います。

これはオンライン配信ならではのメリットだと思います。

・新しい発見もあり、とても良い取り組みでしたね!最後に今後の活動予定について教えてください。

今後の感染状況にもよりますが、7月に公演を企画しています。またオンラインでの配信を予定しており、是非皆さんにご覧頂ければと思います。



▲練習から演者はマウスシールドを装着。



▲公演の様子。録画したものをZOOMで配信。

公式SNS



HP

Instagram

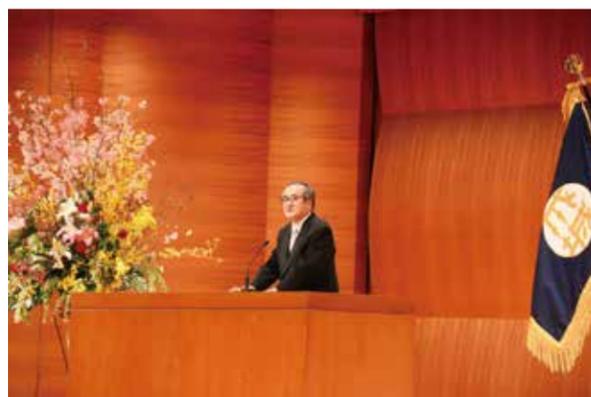
Twitter

2021年度入学式が開催されました

2021年4月2日(金)、成城大学・大学院の入学式が学部ごと4回に分けて、澤柳記念講堂で行われました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため学部ごとに時間を分け、新入生と限られた教職員のみが参列し簡素化した式となりました。式典の様子はYoutubeにてライブ配信し、来場できないご家族にはご自宅等からご参加頂きました。

体調不良により欠席した戸部 順一学長に代わり、杉本 義行副学長が代読した学長式辞は「式は簡素化しましたが、みなさんを歓迎する気持ちに変わりはありません。ご入学おめでとう!」というお祝いの言葉から始まりました。そして、「成城大学のキャンパスは皆さんの志の種に水をまき育てるには十分に肥沃な土地です。」と述べ、さらに古代ギリシャの格言「パティマトス」(苦難の中に学びがある)を取り上げ、「失敗を恐れずにはまず挑戦してみる、それができるのが若者の特権。大いに行動してみてください。」とエールが贈られました。

新入生代表の答辞では、「歴史・文化を学ぶことで現在・未来につないでいきたい」「リーガルマインドを体得し、困難に対しても冷静に対処できる力を身につけたい」「社会の一翼を担い、社会課題を解決する人材になりたい」「想像力をもって社会に貢献を続ける」というように学部それぞれの特徴ある抱負が語られました。



2021年度「成城 学びの森」からのお知らせ

■コミュニティ・カレッジ(オンデマンド型・有料)

生涯学習支援事業:2021年度「成城 学びの森」コミュニティ・カレッジ春夏講座として10講座をオンデマンド型(動画配信)にて好評開講中です。本来当講座を受講する際には、受講料が必要となりますが、本学在学学生(ご本人)は「無料」で受講することが可能です。受講を希望される在学学生はCampus Square for WEBにログイン後、『アンケート2021年度「成城 学びの森」コミュニティ・カレッジ春夏講座(在学学生申込用)』に必要事項を明記の上、お申込みください。

* 申込み期限 2021年7月15日(木)

* 「受講意思のある講座」のみお申し込みください。

* お申込み後、事務処理を行いますので、視聴までに少々お時間を頂きます。



■オープンカレッジ(オンデマンド型・無料)

昨年度は以下の方々にご講演いただきました。(過去の講座は申込不要・無料でご視聴頂けます)

	講演者	テーマ	2次元バーコード
第1回	浅田佳津雄氏 (株)ウェザーニューズ	スポーツ選手が本番で最高のパフォーマンスを発揮するための気象上の『準備』とは?	
第2回	橋本しをり氏 沢田はしもと内科医院長	8000m峰女子登山隊長として学んだこと ～安全に山を登るための健康管理～	
第3回	鈴木啓太氏 AuB 株代表取締役・元プロサッカー選手	アスリートの腸内細菌研究からみる、 みんなが実践できるコンディショニング法	

今年度も魅力的な講座を開講する予定ですので楽しみにお待ちください!

【「成城 学びの森」事務局】

夏季休業期間中の事務取扱について

8月10日(火)～8月13日(金)は夏季一斉休業のため、事務取扱を行っていません。

また、8月中のすべての土曜日、および9月4日と11日の土曜日は事務取扱を行っていませんのでご注意ください。

詳しくは大学HPでご確認ください。

連絡先一覧

■主な関係部署の電話番号

大学関係	学生部	03-3482-9081	学園関係	管理課	03-3482-9239
	奨学金相談窓口	03-3482-9080		入学センター	03-3482-9100
	学生相談室	03-3482-9086		経済学部研究事務室	03-3482-9403
	大学保健室	03-3482-9085		文芸学部共用研究室	03-3482-9412
	トレーニングセンター	03-3482-5790		法学部研究事務室・受付	03-3482-9644
	教務部	03-3482-9045		社会イノベーション学部研究事務室	03-3482-9764
	キャリアセンター	03-3482-9063		共通教育研究センター	03-3482-9556
	大学図書館メインカウンター	03-3482-9148		会計課	03-3482-1302
	メディアネットワークセンター(MNC)	03-3482-2165		管財課	03-3482-1409
	国際センター	03-3482-9020		学園正門案内所	03-3482-1452
「成城 学びの森」事務局	03-3482-9031	伊勢原総合グラウンド	0463-93-0771		



チョコッとコラム

チョココラム

『自律神経の働きをキープする』

学生相談室カウンセラー 関 真利子

新型コロナウイルスの影響で、大学生としての皆さんの生活も多くの変化と制限を強いられていることとあります。1日中部屋にこもって、PCの前に座って授業を受ける、その後、課題を作成する、誰とも話すことが無く1日が終わり、また次に日にも同じような時間が待っている・・・。「声を誰かにに向けて発したい」とか、「会話したい」とかそんな思いが強くなっているということもあるかもしれません。思った以上に長い制限された日々の中で、気づけば、どうも元気が出ない、やる気が出ない、うまく寝付けず、朝起きて気が重いなど、そんな状態、思いあたるとい人もいるかもしれませんね。もしかしたら、それらの状態はこのような制限された日々の中で生じた自律神経の乱れによるものかもしれません。

自律神経は体内の環境（内臓や血管、感染や筋肉などさまざまな働き）を整える神経で、「やる気（体を活動させる）」に働きかける交感神経と「リラックス（体を休ませる）」に働きかける副交感神経から成り立っています。日々を健康的に送るためにどちらも大切な働きであり、何よりこの2つがバランスよく働いていることが重要です。この働きが乱れる原因は1つだけでなく、複合的です。その意味から考えると昨今は、働きが乱れる原因になり得るものが、パッチリそろっている状態と言えます（世界規模で猛威を振るう新型コロナウイルス、そのことによる行動制限や他者との接触制限、地球温暖化による気温の上昇やそれに伴う自然災害の数々、経済の不安定さとそのことから生じる個人レベルの諸問題など）。

この働きの不具合サインとして、吐き気をはじめ多汗、全身の倦怠感、頭痛、肩こり、手足のしびれ、動悸、不整脈、めまい、不眠などの症状が現れます。症状は個人差が大きく、複数の症状が別々に現れることもあります。同時に3つ、4つの症状が重なることもあります。またイライラや不安、記憶力や集中力の低下、感情の起伏が激しくなるといったこともあります。

自律神経の健康的な働きをキープするために以下のことを意識的に行いましょう。

1: リラックスする

心地よい音楽を聴く、ぬるめのお湯にゆっくりとつかう、好きな香りのアロマテラピーを楽しむ、お笑い番組などを見て声を出して笑う機会をつくる。肩や腕など筋肉に力を入れて6、7秒間キープし、その後スッと力を抜いて10秒リラックスするといった緊張回復法などもあります。やってみてくださいね。

2: 規則正しい生活をする

食事、睡眠、休養、勉強（労働）、運動の5つを規則正しく行いましょう。3回の食事を楽しく味わい、食事時間を一定にして早寝早起きの習慣をつけること。また、カルシウムは神経の緊張を鎮めて、イライラを抑える効果があるので、意識して摂取しましょう。

3: 適度な運動をする

ウォーキングなどマイペースでできる運動を無理のない範囲で始めましょう。汗を流すことで気分がすっきりし、倦怠感がなくなったり、充実感が得られたりもします。自粛生活の中、リモートでの学習では、特に体を動かすことがおろそかになりがちです。1日のこの時間は散歩と決めて外に出しましょう。お散歩のおすすめは午前中です。

新型コロナウイルス感染症の感染状況及び国内情勢等により日程や実施方法の変更が生じる場合があります。Campus Square for WEB、大学ホームページ等で最新情報を確認して下さい。

2021 年度学事・行事暦（後期）

9月21日(火)	後期開講	12月4日(土)	振替授業 (水曜日の授業を行う)
9月23日(木)	【秋分の日】授業実施	12月11日(土)	成城レガッタ
10月16日(土)	振替授業(水曜日の授業を行う)	12月18日(土)	振替授業 (火曜日の授業を行う)
10月22日(金)～24日(日)	第72回四大学運動競技大会 ※22日(金)、23日(土)は休講	12月25日(土)～1月6日(木)	冬季休業
10月30日(土)	振替授業 (月曜日の授業を行う)	1月7日(金)	授業開始
11月1日(月)	大学祭準備のため休講	1月15日(土)～16日(日)	大学入学共通テスト
11月2日(火)～3日(水)	大学祭	1月17日(月)	後期授業終了
11月4日(木)	大学祭後片付けのため休講	1月18日(火)～29日(土)	学年末定期試験期間
11月23日(火)	【勤労感謝の日】授業実施	2月6日(日)～3月14日(月)	春季休業
11月27日(土)	振替授業 (月曜日の授業を行う)	3月23日(水)	学位記授与式(卒業式)

父母懇談会開催のお知らせ

2021年度の父母懇談会は、Webでの開催を予定しています。詳細は、決まり次第ホームページにてお知らせします。

追試験日程について《教務部》

追試験時間割発表日時……8月18日(水) 12:00
追試験日……8月19日(木)・20日(金)

★「追試験受験願」提出者のみ

今年もマスクをつけて過ごさなければならぬ暑い夏がやってきた。自粛生活ももう1年以上続いており、息苦しさで辟易している人が大半だろう。「せっかくの夏休みなのに」「旅行に行きたかった」「実家に帰省できるかな」といった声があちらこちらから聞こえてくる。

まだまだ混乱が続く中ではあるが、今回課外活動ページである「クラブ通信」(P14)では、弓道部・ゴルフ部・漫画研究会・演劇部・アメリカンフットボール部にインタビューをし、感染対策を講じた活動やコロナ禍だからこそできたことを特集している。もちろん掲載ができなかったその他多くの団体も、感染対策をしての大会出場・無観客演奏会など日々活動に励んでいることをここに追記する。

インタビューをしている際に印象に残っていることがいくつかある。例えば、アメリカンフットボール部の「OBOGインタビューをHPに掲載する」という取り組みだ。コロナ禍で相次いで試合が中止となってしまうため、「OBOGとの繋がりを絶やさないように、そして後輩に繋いでいけるように」という目的で始めたという。また、1年以上ぶりに公演をした演劇部からも「後

輩への舞台設営やノウハウの継承」について詳しく聞くことができ、そうした先輩・後輩の関係性に感銘を受けた。ふと思いつき、自分が大学の頃に所属していた部活のSNSを久しぶりに覗いてみたら、もう卒業して10年くらい経つものにも関わらず部室の機材や新入生向け資料が自分の現役時代そのまま、団体に受け継がれていくものや繋がりの軌跡を感じた。

1年ぶりに実施した課外活動団体の新歓活動でも、(飲食禁止など制限がある中ではあったが)多くの1年生・2年生が先輩と交流する姿を構内で見かけ、楽しそうに部活や委員会の説明を聞き、時には履修や学生生活の相談をする姿に胸が熱くなった。この秋には成城大学が会場となる四大戦・文化祭がある。まさに今、3年生・4年生たちが中心となって日々感染対策や実施方法のアイデアを出し、より良いものを創り上げていっている最中だ。ぜひ、1年生・2年生も積極的に参加し、先輩方が作ってきた伝統や文化を感じて欲しい。長く苦しい自粛生活の中でも、きっと変わらない前向きで輝いている成城大生の姿が見られるはずだから。(M.N記)

編集後記