

学生生活 No.272

発行日 2025年7月9日  
編集・発行 成城大学・学生部学生課  
〒157-8511 世田谷区成城6-1-20  
編集責任者 中野智世  
編集 佐々木貴之・井上英彦・沖山由貴  
印刷 岩岡印刷工業株式会社

学生生活 No.272

# Campus SEIJO

広報誌

特集

学期末定期試験

学期末定期試験について知ろう！

四大学運動競技大会

伊勢原スポーツデイ

キャリアセンター支援概要

就職活動支援プログラムについて

文化部連合 六月祭

News & Information

CS  
学期末定期試験

CS  
四大学運動競技大会

CS  
キャリアセンター  
支援情報

CS  
最新情報



学期末定期試験情報

実施期間 2025 年 7 月 23 日(水)～30 日(水)

試験時間割発表日時 7 月 11 日(金) 16:30 / Live Campus U

◆ 試験に関する注意

試験に関する連絡は、7 月 11 日(金) 16:30 に Live Campus U「試験時間割」で発表します。掲載した内容は、学生の皆さんが全員知っていることとして扱われますので、各自、注意してください。

また、学生皆さんへの試験等に関する連絡事項や持込物については、「試験時間割の各科目名」を選択すると表示されますので必ず確認してください。試験時間割・持込物の変更等は、Live Campus U「連絡通知」でお知らせいたします。

なお、試験時の時間割表は授業時と異なりますので、開始時間を間違えないよう注意してください。

参考：試験時間割表

1 時限	9:15～10:15	5 時限	14:45～15:45
2 時限	10:30～11:30	6 時限	16:00～17:00
3 時限	11:45～12:45	7 時限	17:15～18:15
4 時限	13:30～14:30		

2025年度 学期末定期試験の概要については、ホームページに掲載しています。  
受験前に必ず各自で確認してください。

掲載場所：成城大学ホームページ＞在学生の方＞授業・履修・試験・成績・資格取得＞試験・レポート・成績

◆ オンライン試験について

定期試験は教室で行われる筆記試験ではなく、オンラインで行われる場合があります。

オンライン試験は、受験期間中に任意の時間で受験することが認められる「オンデマンド試験」、定められた曜日時限に受験する必要がある「リアルタイム試験」のいずれかの方法で実施されます。

定期試験がオンライン試験にて実施される場合は、試験時間割の「学生への連絡事項」に実施形態が記載されていますので、事前に必ず確認してください。

■ オンライン試験の実施にあたっての注意点

実施形態	オンデマンド試験	リアルタイム試験
注意点	通信障害や機器の故障等のシステムトラブルは追試験受験願の提出資格要件にはなりません。 受験方法や通信環境、機器の状態等を事前に確認しましょう。	
	受験期間締め切り間近は、アクセス集中により、解答できない可能性があります。 時間に余裕を持って受験しましょう。  自宅等の通信環境に不安がある場合は、「オンデマンド試験受験用教室(003 教室)」を活用しましょう。	パソコンの起動やログインに時間がかかることがあります。 決められた時間にしか受験できませんので、早めに受験の準備をしましょう。  万が一、システムトラブルにより受験できないことが分かった場合は、すぐに担当の先生に連絡しましょう。  リアルタイム試験は科目ごとに受験教室が用意されています。学内で受験する場合は、その教室で受験しましょう。

◆ 定期試験が受けられなかった場合

不測の事故または病気などのために定期試験が受けられなかった場合には、「追試験受験願」を提出することができます(「追試験受験願」提出資格を参照)。※授業時間中におこなわれる試験や定期試験に代わるレポートは追試験の対象にはなりません。

この「追試験受験願」は、学生課またはキャリアセンターを経て、教務部に提出しなければなりません。この手続きで受験資格が認められた場合は、教務部が授業科目担当教員に追試験実施の有無を問い合わせ、追試験実施の回答のあった科目についてのみ試験を実施します(追試験受験が認められない場合もあります)。

オンラインで試験が実施される場合がありますが、システムトラブルは「追試験受験願」提出資格の要件に含まれません。受験方法や通信環境等を必ず事前にご確認ください。

「追試験受験願」提出要領

「追試験受験願」提出資格		
欠席理由	必要書類など	経由部署
1. 病気およびケガ	医療機関が発行した診断書(原本)、またはこれに準ずるもの ※ 当日受験できないことが確認できること。 ※ 医療機関への受診日、病名および加療(療養)期間等が明記されていること。 ※ 市販の検査キットなどの検査結果だけでは追試験申請はできません。 ※ 必ず医療機関を受診し、診断書または感染症登校許可書を添付する必要があります。	学生課
2. 忌 引	会葬礼状(原本) または死亡診断書(写し) ※ 適用日数等は、履修の手引 授業に関すること VI 試験レポート D 追試験を参照すること。	学生課
3. 交通機関の遅れ	遅延証明書(試験日当日に提出をすること) ※ 試験開始時刻に間に合わない理由が、「交通機関の遅れ」によるものであると判断できる場合のみ申請を認める。 ※ 遠距離通学など当日の来校が難しい場合は、試験日当日、電話にて学生課へ仮申請し、翌日、手続きをすること。	学生課
4. 就職試験当日 (就職にかかわる資格試験、教育実習期間および懇談実習との重複を含む)	出席証明書: 用紙はキャリアセンターで配付	キャリアセンター
5. その他	厚生補導委員会および教務委員会で正当と認められた事項	学生課

※ 定期試験期間中の受付時間は、定期試験時間割と併せて Live Campus U で発表します。

※ 上記 1～5 の理由により、追試験申請期間内に本人による申請が不可能な場合は、代理人による「追試験受験願」手続きを認める場合があります。その際、代理人は「追試験受験願」・「必要書類」と共に、代理人の「身分証明書」と本人の「委任状」を必ず持参してください。代理人による申請を希望する場合は、事前に事務取扱時間内に教務部(03-3482-9045)まで問い合わせをしてください。

※ 上記について不明な点がある場合は、必ず事前に各窓口にお問い合わせください。

◆ よくある質問

Q1: 「学生証を忘れてしまった!」「でも、テストが始まってしまう!」「どうしよう!」

すぐに、学生課に来てください。受験許可証(有料)を発行します!

ただし、試験開始 20 分以降の試験場入室は認められませんので、時間に余裕を持って行動してください。  
家を出るときに学生証を確認しましょう。

Q2: 「交通機関(電車・バス)が遅れて遅刻した!」※タクシーは除く

試験開始 20 分以内の遅刻であれば試験場に入室できます。

それ以上の遅れになる場合は、受験できませんので追試験の申請を行ってください。  
追試験の申請は当日のみ受け付けます。詳細は【「追試験受験願」提出要領】を確認してください。

Q3: 「六法にメモ書きをしてあるのですが…、消さないとかンニングになりますか?」

カンニングとみなされます。その他、不許可持込物を机の上に置いておくことも不正行為とみなされます。  
必要のないものは、カバンの中に収納しましょう。

◆ 不正行為に対する処分について

不正行為を行った者には、右のとおり厳しい処分が下されます。

このような処分が科せられることのないよう、厳正な態度で試験に臨んでください。

～ 不正行為処分について ～

筆記試験において不正行為を行うと、下記①～③すべての処分が科せられます。(①は、不正行為の内容によって処分内容が異なります。)

- すべて
- ① 譴責 もしくは 停学または退学
  - ② 当該学期におけるすべての履修科目の成績評価無効
  - ③ 当該年度の新たな履修登録一切不可

## 夏季行事紹介

第76回 四大学運動競技大会は  
成城大学で開催いたします！

四大学運動競技大会とは、旧制7年制高等学校当時より、同じような校風を持つ学習院大学・成蹊大学・武蔵大学と本学の四大学の体育会が中心となり、スポーツを通じて各校の親善交流を促進することを目的として昭和25年に発足。毎年の秋に開催されている伝統ある大会です。

大会委員長・学生部長 中野 智世先生

四大戦（四大学運動競技大会）は、成城、成蹊、武蔵、学習院の4校が旧制高校から大学となった1950年に始められ、第76回大会となる今回まで、一度も途切れることなく続けられてきた伝統ある大会です。各校の体育会所属の学生だけでなく、一般学生、さらには教職員も参加できる種目があり、スポーツを通して様々な参加者が切磋琢磨し競い合うとともに、学校や所属の垣根を越えて交流する貴重な機会となっています。今年は4年ぶりに成城大学が開催校となりました。参加者のみなさんが事故なく安全に、それぞれの力を最大限発揮して活躍できる場となるよう、本学の各競技団体、学生、教職員が力をあわせて運営を進めていきたいと思ひます。

大会審判長 山本 敦久先生

スポーツの語源（デポルターレ：ラテン語）には、「～から離れる」という意味合いが含まれている。「日常のしがらみの外側に触れる」ことがスポーツの根源的な経験である。現在の「私」の立ち位置や属性を一時的に離れ、そこで共通のルールのもとに技と力を試すという平等原理と非日常性が、スポーツを世界的な共通文化にしてきた。スポーツをすることで一時的に解きほぐれた「しがらみ」は、新しい人間関係を編みなおす契機となる。だからスポーツは、新しい仲間を作り、団結を生み出す経験を与えてくれる。四大戦は、バラバラの個人たちが、「成城大学」という集まりの一員であるという感覚（大学アイデンティティ）を育む貴重な機会となるだろう。開催校として臨む今年の四大戦が、開催準備や当日の熱戦の経験を経るなかで、教職員と学生とがともに新しい成城の仲間関係を作るためのデポルターレの場となることを期待したい。

第76回四大戦スローガン  
四翼飛翔

本大会スローガン「四翼飛翔」には、四大学がそれぞれの個性と力を一つにし、共に高く舞い上がっていくという願いが込められています。

移りゆく時代の中で、四大学運動競技大会は幾度も困難を乗り越えながら、その伝統を絶やすことなく受け継がれてきました。コロナ禍による開催制限、学生生活や競技環境の変化といった数々の障害を乗り越え、第76回大会がこのように開催されることは、過去の努力と想いの積み重ねによるものです。

この「四翼飛翔」という言葉には、四大学の選手、応援団、そして運営を担う全ての関係者が、まるで一つの大きな翼となって未来に向かって羽ばたくような、希望と結束の想いが込められています。伝統を礎に、今を全力で駆け抜け、そして次代へとつないでいく——そんな大会となることを願い、本スローガンを掲げます。

## 四大戦公式 Instagram



第76回四大学運動競技大会に関する情報を学生が発信しています！

各競技の紹介や、試合の様子などを載せています。ぜひフォローのほどお願いします！



## 夏季行事紹介

## 四大学運動競技大会は私たちが運営します！

## 実行委員長

対馬 弘峰 (男子バレーボール部)

連日厳しい暑さが続き、本格的な夏の訪れを感じる季節になりました。そんな中、4年ぶりに四大学の学生が一堂に本学に会し、熱い闘いを繰り広げる「四大学運動競技大会」の開催が近づいてまいりました。第76回大会のスローガンは「四翼飛翔」。選手、応援者、大会関係者が、四大学の垣根を越えて共に大きな翼を成し、これからは伝統あるものとして、未来へと高く羽ばたいて欲しい——そんな想いが込められております。

今大会では、約60の既存競技に加え、新たにダンス種目を導入いたします。構内入り口すぐの中庭に特設ステージを設け、多くの方にご覧いただける環境を整えます。出演される皆さんには、この舞台を通じて体育会の枠を超えた交流を深めていただければと思います。私たち実行委員会も、出場するすべての学生が自分らしく輝ける場となるよう、細部にわたり準備を進めてまいります。この大会が、皆さんにとって新たな成長のきっかけとなり、四大学の結びつきがより強固なものとなることを心より願っています。引き続き、温かいご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 情報宣伝局

情報宣伝局局长 佐藤 駿太郎 (男子ホッケー部)

コロナの制限のない四大戦は八年ぶりです！情報宣伝局として、見てわかるパンフレットの作成や面白い時間の共有などをやっていきたいと思っています！SNSにもご注目いただいて、みんなの熱気をしっかりつたえらえるようにしていきます！



## 式典局

式典局局长 蓬来 夏希 (女子バレーボール部)

式典局は主に開閉会式など式典の運営を担当しています。大会に関わるすべての人が気持ちよくスタートを切り、最後まで全力を出しきれるよう式典を通して良い空気を作ることを目指します。そして関係者みんなで協力しながらより良い大会にしていきます！



## 財務局

財務局局长 中原 緋彩 (ワンダーフォーゲル部)

財務局では、支出管理や決算など、お金に関わる仕事を担当しています。問題なく四大戦が実施できるように頑張ります！



## 厚生局

怪我ゼロ、空腹ゼロ、楽しさ100を目指して、今日も走り回っております。弁当は抜きなく、救護も抜きなく、皆さんが安心して楽しめる大会になるよう、全力でサポートします！

厚生局局长 井口 翼 (ヨット部)



## 運営局

運営局局长 齊藤 光飛 (ライフセービング部)

運営局は四大戦準備で色々な事がありますが、その分やりがいや楽しさがあります。四大戦がより良くなるために精進してまいります。



## 駅伝局

襷に各大学の思いを込め、次の選手につなぐ駅伝はこれ以上ない感動を我々に与えてくれます。ぜひ、各大学の誇りと意地をかけて競う選手たちと一緒に応援し、盛り上げましょう！！



駅伝局局长 平林 涼帆 (男子ホッケー部)

## 記録局

記録局局长 川崎 瑠璃 (漕艇部)

記録局では各競技の日程把握や結果の集計など、得点関係の仕事を担当しています。精一杯がんばります！

## 総務局

総務局は、縁の下の方持ちとして、さまざまな業務を担っています！選手や運営学生はもちろん、四大戦に足を運んでくださるすべての方にとって、思い出に残るような大会となるよう、全力で取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします！



総務局局长 大川 遥加 (剣道部)





## 夏季行事紹介

## 第40回『学長杯』伊勢原スポーツデイ開催！

## 第40回『学長杯』伊勢原スポーツデイが開催されました

6月1日(日)、成城学園伊勢原総合グラウンドにおいて、第40回『学長杯』伊勢原スポーツデイが開催されました。この行事は、成城大学スポーツ・ウェルネス科と学生部の共催によるスポーツイベントで、一般学生のスポーツ振興と秋に行われる四大学運動競技大会への参加意識高揚を目的として開催されています。本学学生であれば誰でも気軽に参加できる大会で、今年度はサッカーに12チーム、軟式野球に5チーム、ソフトボールに4チームが出場し合計で300名を超える学生が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

成績  
結果

	優勝	準優勝
● サッカー(第1ブロック)	クレイスティージャ成城	WhopperesFC
● サッカー(第2ブロック)	O・J・I	GOATA
● 軟式野球	Ratsへのリスペクト	Rats1年A
● ソフトボール	教職員チーム	Violet's
学生部長特別賞	コルカタ(サッカー)	
スポーツ・ウェルネス特別賞	学祭(ソフトボール)	

◀ 珍客(蛇)



▲ 試合風景(ソフトボール:教職員対Violet's)



▲ 試合風景(軟式野球)



▲ 試合風景(サッカー)



▲ 試合風景(ソフトボール)



▲ 試合風景(軟式野球)



▲ ハーフタイム(サッカー)



▲ 試合風景(ソフトボール)



▲ 試合風景(サッカー)



▲ 試合風景(軟式野球)



▲ サッカー第1ブロック優勝(クレイスティージャ成城)



▲ サッカー第2ブロック優勝(O・J・I)



▲ 学生部長特別賞(コルカタ)



▲ スポーツ・ウェルネス特別賞(学祭)



▲ ソフトボール優勝(教職員チーム)



▲ 軟式野球優勝(Ratsへのリスペクト)



▲ 閉会式





## キャリアセンター支援情報

## 就職活動支援・キャリア形成支援について

## 卒業・修了年次生へのメッセージ

卒業・修了年次生にとっては、学生生活も残り1年を切り、将来に対する期待感と、一方では学生生活への終止符と、嬉しくもあり寂しさも感じていることと思います。皆さん、卒業・修了後の進路についてはお決まりでしょうか。

時代の変化とともに、学生の皆さんも進路について様々な考え方を持つようになり、選択肢も多岐にわたるようになってきました。ただ、どのような進路を選択するにせよ、自分の目的を明確にした上で、自分の進路を決定することが重要です。

キャリアセンターとしては、今の時点で自分の将来

に関して、具体的な将来像を描いておくことは非常に大切なことだと思っています。最も避けるべきことは、自分の将来像を持たずに卒業・修了の日を迎えることではないでしょうか。

将来の自分を考え、進路について悩んでいる方、その答えを得られないでいる方は、是非ともキャリアセンターにご相談ください。何らかの手掛かりが得られるはずです。なお、進路が決まった方は、成城キャリアナビから「進路報告」をお願いします。

キャリアセンターのご利用を心よりお待ちしております。



〈成城キャリアナビ〉

## 夏休みにやっておきたいこと

学生には、約2ヶ月にわたる非常に長い夏休みがあります。この休みを有効活用しない手はありません。ボランティアに積極的に取り組んだり、部活動に専念したりするのもいいでしょう。また、2、3年生（博前1年生）であれば、企業が実施する「インターンシップ」を利用して、社会に触れてみることも貴重な経験になると思います。就職活動を間近に控えた3年生（博前1年生）の皆さんは、時間にゆとりのあるこの時期にこそ、適性検査対策（SPI3・玉手箱等）や自己分析などにじっくりと取り組み、早めの対策を心掛けておくことが有効です。

しかし、このようなこと以外にも、自己研鑽することは可能です。例えば、普段なかなか新聞を読む機会がない方は、夏休みを利用して、毎日必ず新聞を読むという習慣をつけるのもいいでしょう。また、日頃時間がとれない方は、読書に勤しむのもいいかもしれません。普段は読めない長編小説やビジネス書などを読む絶好の機会となります。

いずれにしても、日頃できないことに取り組み、夏休みを有効活用することが重要です。



## 現3年生・博前1年生への支援

現3年生・博前1年生の皆さんに早い段階から就職活動を意識してもらうため、4月に就活スタートガイダンスを開催しました。当日は800名以上が参加し、皆さんの就職に対する関心の高さが感じられましたが、その反面、「就職活動は大変だと聞かすが、何からはじめてよいのか分からない」など、不安を抱えている学生も多いかと思います。キャリアセンターでは、そのような就職活動に対する不安を少しでも軽減できるよう、各種セミナーを毎月実施する予定です。これ

から就職活動に向けて準備を進めていく学生だけでなく、すでに何らかの形で活動を始めており、今後の予定や取り組みを確認したい学生も、この機会にぜひ参加してください。

後期にはセミナーだけでなく、少人数の対策講座や、内定者との交流イベント、有名企業を招いた講演会や模擬面接なども多数開講します。積極的に参加して、皆さんの就職活動に役立ててください。

困ったときは、お気軽にキャリアセンターにご相談ください。

## 資格講座等について

就職活動において、資格を取得しておくことはプラスであることは確かです。しかし、資格取得が即採用に直結する訳ではありません。有利か不利かで考えるよりも、取得する目的や、その資格を今後どのようにいかしていくのかを考えることが大切です。自分の関心がある資格を、目的意識をしっかりと持ったうえで取得することが最も有益です。また、資格取得を通して、成功体験を積むことは自分の自信にもつながります。

そのため、キャリアセンターでは資格講座をご用意しています。資格専門学校との提携により、資格専門学校の講座をリーズナブルな価格で受講することができます。後期から開講となる講座もあるので、この機会を利用して興味のある講座は積極的に受講してください。

## 主な資格講座一覧

- 日商簿記3級・2級講座
- ファイナンシャルプランナー3級・2級講座
- 行政書士講座
- TOEICテスト対策講座
- 秘書検定2級・準1級講座
- ITパスポート講座
- 宅地建物取引士講座

## 特殊業界対策講座

- マスコミ業界対策講座（前期・後期）
- 公務員試験対策講座（学外受講）

## 個別相談について

キャリアセンターでは、就職相談や今後のキャリア形成を考えていくうえでの様々な相談を専門のキャリアカウンセラーが個別にお受けしています。個別相談の予約は成城キャリアナビで受け付けていますので、気軽にご利用ください。

相談内容は、進路に関する相談、エントリーシート、模擬面接など、何でもOKです。一人ひとりじっくりと相談に応じますし、相談内容については守秘義務を遵守しますので、安心して相談にお越しください。



## キャリアセンター開室時間

- ・1号館1階（事務室・ラウンジスペース・カウンセラー相談ブース）  
月～金曜日（8：30～18：00） 土曜日（8：30～13：00）
  - ・1号館2階（面接室・学生交流スペース・WEB面接室・ブース席）  
月～金曜日（9：00～17：30） 土曜日（9：00～12：30）
- ※長期休業期間や状況により、開室時間が変更となる場合があります。





## 就職活動 Q &amp; A

**Q** 本学卒業生の就職先(業界)にはどのような特徴がありますか?

**A** 学部学科で極端な片寄りはなく、各業界に満遍なく進んでいます。

**Q** 就職活動準備はいつから(何年生のいつ頃から)始めればいいのでしょうか?

**A** 「いつから始めなければ間に合わない」ということはありませんが、できる限り早く取り組みをスタートさせることが重要だと思います。キャリアセンターでは、就職活動のための各種セミナーを段階的に展開しています。詳しくは、左表の2027年卒業・修了生対象就職支援プログラム(年間スケジュール)を確認してください。

**Q** 1、2年生の段階でなにかやっておいた方がいいことはありますか?

**A** 就職を意識して特別に何かをやっておくというよりは、学生時代にしか出来ないこと(部活動やボランティアなど熱中できること)に一所懸命取り組むことが大切です。就職活動において、自分を売り込んでいくこと＝自己PRは、学生時代の経験がものをいいます。時間を多くとりやすい学生時代だからこそ、熱心に物事に取り組み、そこから多くのことを学び、経験しましょう。

**Q** 公務員と民間企業の両立について

**A** 公務員試験と就職活動の時期が重なるため、両立は時間的に非常に厳しいことは確かです。そのため、自分がどちらに比重を置いて活動していくのか、自分なりの軸やルールを設けて、効率的に進めることが大切です。うまく両立するためには、「スケジュール管理」や「自己管理」が鍵になってくるでしょう。

## キャリアセンター支援情報

## 2027年卒業・修了生対象 就活支援プログラム(年間スケジュール)

- キャリアセンターでは、就職活動に対してきめ細かいサポートを年間を通して実施。
- キャリアセンタースタッフや外部講師によるガイダンスやセミナー、キャリアカウンセラーによる個別相談や模擬面接など、さまざまな形で皆さんの就職活動を応援します。

## ●就職活動スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
学事日程	前期授業				夏休み	後期授業				後期授業		春休み	前期授業				夏休み	後期授業	
自己分析																			
業界研究・企業研究																			
インターンシップエントリー・参加																			
OB・OG 訪問																			
企業エントリー・説明会参加																			
エントリーシート提出																			
選考・面接																			

## ■留意事項

- ・ガイダンスの種別に応じて、対面・オンライン(zoom)それぞれで開催します。
- ・イベント予定は変更や追加の可能性があります。詳しい日程や参加方法などについては「成城キャリアナビ」「Live Campus U」のお知らせを必ずご確認ください。

## ●キャリアセンターの支援プログラム(2025年度)

\*イベント予定は変更や追加の可能性があります。詳しい日程や参加方法などについては「成城キャリアナビ」のお知らせをご確認ください。

## 〈前期〉

- ・就活スタートガイダンス / インターンシップガイダンス [4月]
- ・筆記試験実践講座 [4月]
- ・自己分析 / 業界分析 / ES 講座【インターンシップ対策編】[4～6月]
- ・面接実践講座 / グループディスカッション実践講座【インターンシップ対策編】[6月]
- ・業界深堀セミナー【インターンシップ対策編】[6月]
- ・OBOG 訪問会 [7月]

ほか

## 〈後期〉

- ・学内合同企業セミナー・OBOG 訪問会 [9月]
- ・内定者交流イベント [10月]
- ・就活マナーセミナー [10月]
- ・自己分析 / 業界分析 / ES 講座【本選考対策編】[10～12月]
- ・面接実践講座 / グループディスカッション実践講座【本選考対策編】[10～11月]
- ・就活準備総点検ガイダンス [1月]

ほか

## 〈通年〉

キャリアカウンセラーによる個別相談(エントリーシート・履歴書添削、模擬面接など) / 模擬面接講座 ほか

**Q** 今年の就職活動状況はどうでしょうか?

**A** リクルートワークス研究所の調査によると、来春 2026 年 3 月卒業予定の大学生・大学院生対象の大卒求人倍率は 1.66 倍と、前年の 1.75 倍から 0.09 ポイント低下しました。前年度から求人倍率は低下したものの、引き続き堅調な採用意欲があるといえます。

近年の新卒採用においては、各社報道でも触れられている通り、「早期化」が一つのキーワードになりつつあります。新卒採用については、政府からの要請によりスケジュールとして「3 年生の 3 月に広報解禁、6 月に採用開始」とされていますが、3 年生の夏休み以降からインターンシップに参加した学生に対して内々に連絡を取り、選考を開始している企業も少なくないのが現状です。ただし、必要以上に焦って就職活動をスタートさせるのは禁物です。内々定を早く獲得することが目的になってしまわないよう注意しましょう。就職活動の事前準備をしっかり行っていた学生は、比較的希望業種・企業からの内定を獲得しています。有名であるかどうかや、大企業であるかどうかだけで企業選びをせずに、じっくりと業界・企業研究を行い、自分に適した企業を探していくことが重要であるといえます。「納得のいく就職先」と出会えるように、計画的に進めていきましょう。

**Q** 地方出身で、U ターン就職を考えていますが、どのように情報収集をすればいいのでしょうか?

**A** 東京にいながらも地方企業の求人を探すことは可能です。都道府県別の就職情報誌、学生職業センター、各都道府県東京事務所での情報収集、地元新聞求人情報、地元商工会議所の利用などを積極的に活用すると共に、それぞれの地方企業合同説明会等を利用することをお勧めします。また、キャリアセンターでも資料が閲覧できます。

**Q** 公務員と民間企業の両立について

**A** 公務員試験と就職活動の時期が重なるため、両立は時間的に非常に厳しいことは確かです。そのため、自分がどちらに比重を置いて活動していくのか、自分なりの軸やルールを設けて、効率的に進めることが大切です。うまく両立するためには、「スケジュール管理」や「自己管理」が鍵になってくるでしょう。

## 夏季行事紹介

## 文化部連合 六月祭

文化部連合所属団体による「六月祭」が開催され、各団体の公演や展示、発表などが行われました。  
以下、主な団体の「六月祭」活動内容です。

## PERFORMANCE

落語研究会 | 6/14 (土)  
5号館 521 教室

6/14 (土) 521 教室にて公演を行いました！  
各学年による漫才、コント、落語、大喜利など様々な催しを行いますので六月祭や柳祭などの外部にも披露する公演にお越しください！  
また、当日来られなかった場合でも YouTube にて動画上がるのでそちらもチェックしてみてください！

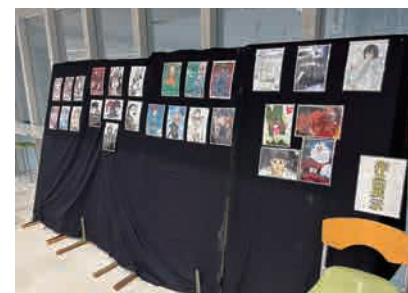
## EXHIBITION

美術部 | 6/17 (火)～6/27 (金)  
3号館 1階 学生ホール

美術部は3号館学生ホールにて6月17日から27日まで作品の展示を行いました。  
部員たちが各々のテーマで様々な画材を用いて制作し、個性の詰まった華やかな展示となりました。  
他の作品や日々の活動の様子は X や Instagram でも発信しておりますので、そちらもぜひご覧ください！  
X: @seijo\_artclub  
Instagram: @seijo\_artclub

書道部 | 6/3 (火)～6/16 (月)  
3号館 1階 学生ホール

こんにちは、成城大学書道部です！  
今年の六月祭は、6/3-6/16 まで3号館学生ホールにて行いました。かな作品や楷書、隷書などの個性豊かな14作品が集まり、過去最大規模となりました。  
活動の様子や、各種イベントは公式 SNS で発信しておりますので、ぜひご覧下さい！

漫画研究会 | 6/20 (金)・6/30 (月)  
3号館 1階 学生ホール

こんにちは、成城大学漫画研究会です！  
今年度の漫研は、毎年恒例の作品展示を実施しています！有志部員の協力のもと、多種多様な作品を揃えております。  
柳祭や各種イベントなど、今後の活動の情報については SNS で発信しておりますのでこちらも是非ご覧ください。  
X & Instagram: @seijo\_manken

華道部 | 6/18 (水)～6/25 (水)  
3号館 1階 学生ホール

こんにちは、成城大学華道部です！華道部では、六月祭の展示を6/18 から6/25 に3号館学生ホールで行いました。部員1人1人がこれまでの成果を発揮し、それぞれの作品によって展示の魅力を最大限に引き出すことができました！情報発信については Instagram や X といった SNS でも行っているの、こちらもぜひご覧ください。  
X: @seijokadou  
Instagram: seijo\_kadou

## OTHER

茶道部 | 6/17 (火)・6/18 (水)  
法人事務局棟 地下1階和室

茶道部は、六月祭茶会を和室にて開催いたしました。皆様にはお茶とお菓子を楽しんでいただきました。今回の六月祭のテーマは、「紫陽花日和」です。梅雨の時期にほっと温まるお茶をいただきながら、風情溢れるひと時を過ごすことができました。最後に、茶道部の X、Instagram では、稽古でいただいたお菓子などを投稿しておりますので、ぜひご覧ください！  
X: @seijo310  
Instagram: @sadoseijo

生物部 | 6/13 (金)～6/20 (金)  
3号館 1階 学生ホール

生物部は今年度も、大学内で撮った生物の写真展示と、部誌の発行を行いました！  
「部員たちの好きな、もしくは興味のある生き物」をテーマに、部員たちに部誌を執筆してもらいました！昨年度に引き続き、多くの部員たちが参加してくれたので、部誌の作成も大いに盛り上がりしました。展示した内容や、普段の活動の報告は各種 SNS で行っており、よろしければぜひご覧ください！  
X: @seijoseibutu  
Instagram: @seijo\_biologyclub



夏季休業期間中の合宿について《学生部》

学期末定期試験が終わり夏季休業に入ると、文化部連合、体育部連合会、特別委員会、特別機関、執行部所属研究団体、さらにサークルとして活動している団体等の学生が各地で合宿を行います。

各団体が、キャンパス内での学習および活動から学外へと環境を変え、計画的な合宿生活を送ることになりますが、教員や友人の人間性とふれあうこと、あるいは監督・コーチ、先輩等の指導のもとに、集団生活の中で知識や技術の向上をはかることを目的とする合宿活動は、協調性や忍耐力、責任感を養い、計り知れない多くの成果が期待されます。これらの活動に対し、本学は全面的に支援し、それぞれの合宿が無事に行われるよう、以下のような指導体制で臨んでいます。

本学の課外活動は顧問制

本学公認の課外活動団体はすべて顧問制をとり、顧問の指導・助言のもと、合宿を実施しています。

合宿届の提出

合宿に際しては、原則として合宿実施3営業日前までに各団体は顧問教員の承認を得て、学生部に合宿届（参加者氏名・合宿期日・場所等を明記）を提出します。また、文・体連、各学部部会の組織に属さない、いわゆるサークルの合宿についても、学生部に合宿届を提出してもらっています。これらの団体にも、公認団体と同様、学生部において必要な指導・助言を行っています。

合宿前ガイダンスの実施

夏季合宿の無事遂行の為に、毎年合宿実施前の6月中旬頃にガイダンスを実施しています。ガイダンスでは学生部長、体育部連合会顧問、保健担当厚生補導委員により合宿時の注意など以下の内容を、各団体の学生責任者へ説明します。

◎ 合宿時の健康管理

- ・熱中症の予防と応急処置／怪我の応急処置／緊急を要する怪我等の対応等…資料配付および説明
- ・救急薬品について…各団体に学生部に申し込めば、応急処置のできる救急バッグを無料で貸し出します。
- ＊ 全学生が受検する年1回の健康診断の他に、夏季合宿前に健康診断（心電図、血圧、検尿、医師による問診など）を体育部連合会各役員およびその他必要のある部員を対象に実施しています。

◎ 万一事故等の緊急事態が発生した場合：

不測の事故等が発生した場合は、責任者が学生部に連絡をとることになっています。

なお、本学では、全学生を対象にして「学生教育研究災害傷害保険」に加入していますので、手続きに漏れがないよう学生部と緊密な連絡をとるよう指導しています。

**学生部：03-3482-9081 / 学園正門案内所：03-3482-1452（時間外）**

※学生部開室時間：（月）～（金）9：00～16：00

以上のような体制のもとで指導・助言を行っておりますが、保証人の皆様も、お気づきの点、ご希望、ご不明な点等がございましたら、学生部に遠慮なくご連絡いただければ幸いです。学生部といたしましては、各団体が無事に合宿の目的を達成できるよう、心から願っております。

CS 飲酒に関する注意喚起

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。部活、サークルやアルバイト先などで飲み会に参加するときは、20歳未満の飲酒をしない、させないよう徹底してください。

また、飲食店や公共の場での行動や発言、SNSへの不用意な投稿など、20歳未満の飲酒を疑われるような行為も慎んでください。

20歳以上の人に対しても、飲酒の強要はアルコール・ハラスメントという人権侵害になります。

特に、「イッキ飲み」の強要は、急性アルコール中毒により生死にかかわる重大な問題となる恐れが

あります。急性アルコール中毒はアルコールの量と飲むスピードに比例するため、お酒に慣れていない人だけではなく、お酒に強い人でもなることがありますので気を付けましょう。



CS 夏季休業期間中の事務取扱について

8月11日（月・祝）～8月15日（金）は夏季一斉休業のため、事務取扱を行っておりません。

また、8月中のすべての土曜日、および9月6日の土曜日は事務取扱を行っていませんのでご注意ください。

詳しくは大学HPでご確認ください。

CS 連絡先一覧

■主な関係部署の電話番号

大学関係	学 生 部	03-3482-9081	大学関係	管 理 課	03-3482-9239
	奨学金相談窓口	03-3482-9080		入学センター	03-3482-9100
	学生相談室	03-3482-9086		データサイエンス教育研究センター	03-3482-9421
	大学保健室	03-3482-9085		経済学部研究事務室	03-3482-9403
	トレーニングセンター	03-3482-5790		文芸学部共用研究室	03-3482-9412
	教 務 部	03-3482-9045		法学部研究事務室・受付	03-3482-9644
	なんでも相談窓口	03-3482-9046		社会イノベーション学部研究事務室	03-3482-9764
	キャリアセンター	03-3482-9063		共通教育研究センター	03-3482-9556
	大学図書館メインカウンター	03-3482-9148	学園関係	会 計 課	03-3482-1302
	メディアネットワークセンター(MNC)	03-3482-2165		管 財 課	03-3482-1409
大学関係	国際センター	03-3482-9020		学園正門案内所	03-3482-1452
	「成城 学びの森」事務局	03-3482-9031		伊勢原総合グラウンド	0463-93-0771



チョコッとコラム

チョコラム

夏のオンラインワークショップ  
「ちょこマネ・シリーズ」のお知らせ

学生相談室カウンセラー 伊藤 理紗

最近、暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。いよいよ前期も終盤という所で、つかれがたまっている方も少なくないのでは…と想像しています。

そこで、学生相談室では、“皆さんがちょこっとマネしたいと思える、セルフケアの方法”について、「ちょこマネ・シリーズ」と題し、3つのテーマで、オンラインワークショップを開催することになりました！1回でも複数回でも、参加可能です。

夏休み企画なので、遠方からも参加しやすいように、Zoomで開催します。

聞くだけ/見るだけの参加もOKです。もちろん、「反応」ボタンでの参加やチャット等でご意見も大歓迎です。

学内の掲示板や Live Campus 等でも広報予定なので、興味のある方はぜひチェックしてみてください。皆さんのご参加をお待ちしています。

## 第1回 「ちょこマネ①リラックスのテクニック ～不安や緊張を緩めるエクササイズ～」

リラックスする方法の1つである、リラクゼーションについての回です。学期終わりの疲れを癒す時間になれば嬉しいです。

**日時** 8月7日(木) 14時～15時

**内容** (1) 講義パート：体と心の関係、リラクゼーションについて  
(2) 体験パート：リラクゼーションのプチ体験

## 第2回 「ちょこマネ②考え方のテクニック ～グルグル思考から抜け出すコツ～」

この回では、グルグル思考から抜け出すコツとして、考え方のバリエーションを増やすテクニックを紹介します。考えを180°変えるのは難しいことですが、考えのアイデアを意識的に増やすことで、その時の気持ちが少し楽になることもあるかもしれません。

**日時** 8月20日(水) 14時～15時

**内容** (1) 講義パート：考え方のバリエーションを増やすテクニックについて  
(2) 体験パート：こんな時どうする？(架空のシチュエーションを題材に、色んな対処法のアイデアを挙げてみる)

## 第3回 「ちょこマネ③ストレス対処法のテクニック ～自分に合った対処法さがし～」

タイトル通り、自分に合った対処法さがしがテーマの回です。

自分に余裕がない時はつい「我慢」「耐える」ばかりになることもあるかもしれません。しんどい時、いつもよりちょっと軽やかに乗り切るヒントが見つければ幸いです。

**日時** 9月2日(火) 14時～15時

**内容** (1) 講義パート：自分に合う対処法を探していくテクニックについて  
(2) 体験パート：こんな時どうする？  
(架空のシチュエーションを題材に、色んな対処法のアイデアを挙げてみる)

申込フォーム



\*学生相談室では大学生活で生じる様々な困りごとについてサポートしています。  
どんな事でもお気軽に足を運んでください。



## CS 2025 年度学事・行事暦(後期)

9月22日(月)	後期授業開始	12月6日(土)	成城レガッタ
23日(火)	【秋分の日】授業実施	25日(木)～1月7日(水)	冬季休業
10月13日(月)	【スポーツの日】授業実施	1月8日(木)	授業開始
17日(金)～19日(日)	第76回四大学運動競技大会 ※17日(金)、18日(土)は休講	20日(火)	後期授業終了
25日(土)	振替授業 (金曜日の授業を行う)	21日(水)～30日(金)	学年末定期試験期間
11月1日(土)	文化祭準備のため休講	3月23日(月)	学位記授与式
2日(日)～3日(月)	学園文化祭—大学祭(柳祭)—		
4日(火)	文化祭後片付けのため休講		
8日(土)	振替授業 (月曜日の授業を行う)		
24日(月)	【勤労感謝の日振替休日】授業実施		

## CS 父母懇談会開催のお知らせ

2025年度の父母懇談会は、9月13日(土)に開催を予定しています。詳細は、決まり次第ホームページにてお知らせします。

## CS 追試験日程について《教務部》

追試験時間割発表日時 ……8月18日(月) 16:00  
追試験日 ……8月21日(木)・22日(金)

★「追試験受験願」提出者のみ

## 編集後記

今回の学生生活 No.272 号では伊勢原スポーツデイについて取り上げたページがあります。この行事は開催時期としては毎年5月末から6月初めになるのですが、そのためどうしても梅雨時に差し掛かり毎年天気の手配をすることになります。昨年は前日の準備日そしてスポーツデイ当日も雨に祟られ、それでも何とか開催しましたが大変だったことを覚えています。

そして今年も前日の準備日が小雨で、サッカー、ソフトボール、軟式野球の各会場の準備のためラインを引こうにもせっかく引いたラインが雨で消えてしまうことが予想され、この作業はスポーツデイ当日の朝に回すことになりました。ま

た、野球場はダイヤモンド(内野部分)のあちこちに水溜りがあり、この水をスポンジに吸わせて取り除く作業が必要でした。これについては前日の内にほぼ水を取り除き、当日の朝に砂を入れ試合が何とか出来る状態にまで仕上げ、天気も回復したため無事開催することが出来ました。

これらの地味な作業を毎年教職員と体連本部員の学生で行うことで伊勢原スポーツデイは成り立っている訳ですが、こういった苦勞も参加学生の皆さんにスポーツデイを楽しんでもらいたいという思いがあればこそです。今後もスポーツデイへの参加学生が増えてくれることを願っています。(H.I 記)