

2022年 5月 13日～5月19日 **トレーニングセンター利用予定表** 5月 13日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限						
日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
13	金	プール	中学水泳授業 10:45-12:35						中学水泳部 (注1)15:30~17:30	大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30			
		マシンジム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10										
		トレーニングルーム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10					ダンスパフォーマンス 國寶先生 14:40-16:10					
		ミーティングルーム											
14	土	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム	国際交流										
		ミーティングルーム											
16	月	プール	授業準備	水泳授業 境先生 10:40-12:10							大学水泳部 17:00-19:30		
		マシンジム											
		トレーニングルーム					ダンスパフォーマンス 國寶先生 13:00-14:30						
		ミーティングルーム											
17	火	プール	中学水泳授業 9:45-12:35										
		マシンジム	トレーニング授業 中野先生 10:40-12:10		トレーニング授業 中野先生 13:00-14:30								
		トレーニングルーム	トレーニング授業 中野先生 10:40-12:10		トレーニング授業 中野先生 13:00-14:30			チアリーダー部 17:00-20:00					
		ミーティングルーム											
18	水	プール									大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30		
		マシンジム											
		トレーニングルーム	ヨガ&ピラティス授業 國寶先生 40~12:10		エアロビクス&ピラティス授業 古木先生 13:00-16:10								
		ミーティングルーム											
19	木	プール	中学水泳授業 10:45-12:35								大学水泳部 17:00-19:30		
		マシンジム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10										
		トレーニングルーム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10		エアロビクス&コンデ ショニング授業 吉宇田先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											

上表中、「(注1)」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、(注2)は2コース空けます。

※備考 授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。  
利用時間：月~金10:00-20:30(受付終了19:30)土11:00-17:30(受付終了17:00) TEL.03-3482-5790

2022年 5月 20日～ 5月 26日 **トレーニングセンター利用予定表** 5月 13日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限						
日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
20	金	プール	中学水泳授業 10:45-12:35								大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30		
		マシンジム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10		コンディショニング授業 山本先生 13:00-14:30								
		トレーニングルーム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10				ダンスパフォーマンス 國寶先生 14:40-16:10						
		ミーティングルーム											
21	土	プール							初心者水泳教室 15:00~16:30 (注2)				
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
23	月	プール	授業準備	水泳授業 境先生 10:40-12:10							大学水泳部 17:00-19:30		
		マシンジム											
		トレーニングルーム					ダンスパフォーマンス 國寶先生 13:00-14:30						
		ミーティングルーム											
24	火	プール	中学水泳授業 9:45-12:35										
		マシンジム	トレーニング授業 中野先生 10:40-12:10		トレーニング授業 中野先生 13:00-14:30								
		トレーニングルーム	トレーニング授業 中野先生 10:40-12:10		トレーニング授業 中野先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											
25	水	プール									大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30		
		マシンジム											
		トレーニングルーム	ヨガ&ピラティス授業 國寶先生 40~12:10		エアロビクス&ピラティス授業 古木先生 13:00-16:10								
		ミーティングルーム											
26	木	プール	中学水泳授業 10:45-12:35								大学水泳部 17:00-19:30		
		マシンジム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10										
		トレーニングルーム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10		エアロビクス&コンデ ショニング授業 吉宇田先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											

上表中、「(注1)」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、(注2)は2コース空けます。

※備考 授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。  
利用時間：月~金10:00-20:00(受付終了19:30)土11:00-17:30(受付終了17:00) TEL.03-3482-5790