

2024年5月 24日～ 5月 30日 **トレーニングセンター利用予定表** 5月 24日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限						
日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
24	金	プール							中学水泳部 (注1) 15:30~17:30	大学ライフセービング部 17:30-19:30			
		マシンジム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10		コンディショニング授業 山本先生 13:00-14:30								
		トレーニングルーム	トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10							バイオレッツ 16:10-18:00			
		ミーティングルーム											
25	土	プール				高校ライフセービング 13:00~15:00(注1)							
		マシンジム											
		トレーニングルーム		チアリーダー部 11:00-14:00									
		ミーティングルーム											
27	月	プール	授業準備	水泳授業 境先生 10:40-12:10				高校水泳部 (注1) 15:30-17:00	大学水泳部 17:00~19:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム			ダンスパフォーマンス授業 園賀先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											
28	火	プール		中学水泳授業 (注1) 9:40-12:30				中学水泳部 (注1) 15:30~17:30					
		マシンジム											
		トレーニングルーム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10		エアロビクス& コンディショニング授業 吉宇田先生 13:00-14:30			チアリーダー部 17:00-20:00					
		ミーティングルーム											
29	水	プール		中学水泳授業 (注1)10:40-12:30					大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム	ヨガ&ピラティス授業 園賀先生 10:40-12:10		エアロビクス&ピラティス授業 古木先生 13:00-16:10			sangsang-yaegi 18:00-20:00					
		ミーティングルーム											
30	木	プール						高校水泳部 (注1) 15:30-17:00	大学水泳部 17:00~19:30				
		マシンジム				トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10							
		トレーニングルーム				トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10							
		ミーティングルーム											

24 上表中、「(注1)」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、(注2)は2コース空けます。  
 ※備考 赤字の記載は天候不良時のみ利用予定  
 授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。  
 利用時間:月~金10:00-20:00(受付終了19:30)土11:00-17:30(受付終了17:00) TEL.03-3482-5790

2024年5月 31日～ 6月 6日 **トレーニングセンター利用予定表** 5月 24日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限						
日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
31	金	プール			中学水泳授業 (注1)10:40-12:30				中学水泳部 (注1) 15:30~17:30	大学ライフセービング部 17:30-19:30			
		マシンジム				コンディショニング授業 山本先生 13:00-14:30							
		トレーニングルーム								ダンスパフォーマンス授業 園賀先生 14:40-16:10			
		ミーティングルーム											
1	土	プール								高校ライフセービング 13:00~15:00(注1)			
		マシンジム											
		トレーニングルーム		チアリーダー部 11:00-14:00									
		ミーティングルーム											
3	月	プール	授業準備	水泳授業 境先生 10:40-12:10				高校水泳部 (注1) 15:30-17:00	大学水泳部 17:00~19:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム			ダンスパフォーマンス授業 園賀先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											
4	火	プール		中学水泳授業 (注1) 9:40-12:30				中学水泳部 (注1) 15:30~17:30					
		マシンジム											
		トレーニングルーム	コンディショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10		エアロビクス& コンディショニング授業 吉宇田先生 13:00-14:30								
		ミーティングルーム											
5	水	プール		中学水泳授業 (注1)10:40-12:30					大学ライフセービング部 (注1)17:30-19:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム	ヨガ&ピラティス授業 園賀先生 10:40-12:10		エアロビクス&ピラティス授業 古木先生 13:00-16:10								
		ミーティングルーム											
6	木	プール						高校水泳部 (注1) 15:30-17:00	大学水泳部 17:00~19:30				
		マシンジム				トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10							
		トレーニングルーム				トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10							
		ミーティングルーム											

上表中、「(注1)」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、(注2)は2コース空けます。  
 ※備考 赤字の記載は天候不良時のみ利用予定  
 授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。  
 利用時間:月~金10:00-20:00(受付終了19:30)土11:00-17:30(受付終了17:00) TEL.03-3482-5790