

学生生活 No.252

Campus SEIJO

在学生・保証人に向けた
広報誌

特集

学期末定期試験

学期末定期試験について知ろう！

四大学運動競技大会

伊勢原スポーツデイ

文化部連合・特別機関 六月祭

キャリアセンター支援概要

就職活動支援プログラムについて

めーあ・りひと/クラブ通信

News & Information



Campus
SEIJO

学生生活 No.252

発行日 平成30年7月10日
編集・発行 成城大学・学生部学生課
〒157-8511 世田谷区成城6-1-20
編集責任者 増川純一
編集 中澤一元・小松諭・仙波翼
印刷 岩岡印刷工業株式会社

※表紙ならびに上の写真は、5月27日(日)に開催された第33回『学長杯』伊勢原スポーツデイにて撮影したものです。

学期末定期試験情報

実施期間 平成30年7月23日(月)～31日(火)

試験時間割掲示日時 7月10日(火)12:00/Campus Square for Web
および場所 1号館1階エントランスホールのガラスの掲示板

◆ 試験に関する注意

試験に関する連絡は、Campus Square for Web で開示します。

試験に関する連絡は、7月10日(火)12:00(予定)にCampus Square for Web「定期試験」メニューの「定期試験時間割照会(学生用)」および1号館1階エントランスホールのガラスの掲示板で行います。掲載した内容は、学生諸君が全員知っていることとして扱われますので、各自、注意して確認してください。

また、学生への試験等に関する連絡がある場合は、「定期試験時間割照会(学生用)」の「学生への連絡事項」に表示されますので、必ず確認してください。なお、試験時間割・持込許可参照物の変更等のお知らせは、「定期試験時間割照会(学生用)」および1号館1階エントランスホールのガラスの掲示板にて行います。

受験できる科目は、履修登録している授業科目のみです。

間違いのないよう、必ず各自、「Campus Square for Web」で履修科目を確認してください。

試験時間は原則として60分です。

科目によって、60分以外で実施されることがありますので、必ず確認してください。

試験場には定刻までに入室してください。

試験開始前に、説明・注意などを行う場合がありますので、時間に余裕を持って入室するよう心がけてください。遅刻者は、試験開始20分以降は入室を認めません。

また、試験開始後30分以内に退室することはできません。退室した場合は、不正行為とみなす場合があります。

1時限	9:15～10:15
2時限	10:30～11:30
3時限	11:45～12:45
4時限	13:30～14:30
5時限	14:45～15:45
6時限	16:00～17:00
7時限	17:15～18:15

学生証は受験時必ず携帯してください。

学生証不携帯の場合、受験できません。

試験場では、本人であることを確認できるよう必ず学生証(顔写真側を表にすること)を机の右上に置いてください。

また、試験後の学生証の置き忘れが多発しています。各自注意してください。

座席指定の教室

311、321、322、008の4教室は、座席指定の試験場となっています。入室の際に、入口で学生証を提示して、座席番号カードを受け取り、該当番号の席に着いてください。なお、入室後、試験場からの退室は認めません。

持込許可参照物(試験時間割発表の際に、許可された科目を発表します)

学生諸君が誤解することなく、先生からの指示が正しく周知されるよう、持込許可参照物を以下のとおり、細かく指定します。

- ①すべて可
- ②ノート(直筆、コピー、資料貼付いずれも可)
- ③ノート(直筆のみ*コピー/資料貼付不可)
- ④辞書(電子辞書は除く)
- ⑤テキスト
- ⑥プリント(試験用に各自で作成したプリント・ノートのコピーを含む)
- ⑦授業内配付プリント
- ⑧六法(判例・解説付でないものに限る)
- ⑨電卓(通信機能があるものは除く)

特に、「ノート」が持込許可の場合、「直筆のみ」「資料貼付可」等、先生から指示があります。なお、その他の持込許可参照物についても、詳しく指示がある場合がありますので、各自でCampus Square for Web「定期試験時間割照会(学生用)」および1号館1階エントランスホールのガラスの掲示板を確認してください。また、不明な点は必ず授業の時などに先生に質問するようにしてください。

答案用紙の氏名欄および出席カードはペン書きです。(鉛筆不可)

無記名の答案は無効となる場合があります。

答案用紙の試験場からの持ち出しは厳禁です。

不正行為をした者は学則に基づき、懲戒処分が下され、告示されます。

◆ 試験が受けられなかった場合

不測の事故または病気などのために試験が受けられなかった場合には、「追試験受験願」を提出することができます(「追試験受験願」提出資格を参照)。※定期試験に代わるレポートは追試験の対象にはなりません。

この「追試験受験願」は、学生部またはキャリアセンターを経て、教務部に提出しなければなりません。この手続きで受験資格が認められた場合は、教務部が授業科目担当教員に追試験実施の有無を問い合わせ、追試験実施の回答のあった科目についてのみ試験を実施します(追試験受験が認められない場合もあります)。

「追試験受験願」提出要領

「追試験受験願」提出資格		
欠席理由	必要書類など	経由部署
1. 病気およびケガ	医療機関が発行した診断書、またはこれに準ずるもの ※当日受験できないことが確認できること。 ※医療機関への受診日、病名および加療(療養)期間等が明記されていること。	学生部
2. 忌引	会葬礼状または死亡診断書	学生部
3. 交通機関の遅れ	遅延証明書(試験日当日に提出をすること) ※試験開始時刻に間に合わない理由が、「交通機関の遅れ」によるものであると判断できる場合のみ申請を認める。 ※遠距離通学など当日の来校が難しい場合は、試験日当日、電話にて学生課へ仮申請し、翌日、手続きをすること。 ※受付時間は平日17:00、土曜日は12:45まで。	学生部
4. 就職試験当日 (就職にかかわる資格試験、教育実習期間および館園実習との重複を含む)	出席証明書:用紙はキャリアセンターで配付	キャリアセンター
5. その他	厚生補導委員会および教務委員会で正当と認められた事項	学生部

※上記1～5の理由により、追試験申請期間内に本人による申請が不可能な場合は、代理人による「追試験受験願」手続きを認める場合があります。その際、代理人は「追試験受験願」・「必要書類」と共に、代理人の「身分証明書」と本人の「委任状」を必ず持参してください。

代理人による申請を希望する場合は、事前に事務取扱時間内に教務部(03-3482-9045)まで問い合わせをしてください。

◆ よくある質問

Q1:「学生証を忘れてしまった!」「でも、テストが始まってしま!」「どうしよう!」

すぐに、学生部に来てください。受験許可証(有料)を発行します!

ただし、試験開始20分以降の試験場入室は認められませんので、時間に余裕を持って行動してください。家を出るときに学生証を確認しましょう。

Q2:「交通機関(電車・バス)が遅れて遅刻した!」※タクシーは除く

試験開始20分以内の遅刻であれば試験場に入室できます。

それ以上の遅れになる場合は、受験できませんので追試験の申請を行ってください。追試験の申請は当日のみ受け付けます。詳細は【「追試験受験願」提出要領】を確認してください。

Q3:「六法にメモ書きをしてあるのですが…、消さないとカンニングになりますか?」

カンニングとみなされます。その他、不許可参照物を机の上に置いておくことも不正行為とみなされます。必要のないものは、カバンの中に収納しましょう。

◆ 不正行為に対する処分について

不正行為を行った者には、右のとおり厳しい処分が下されます。

このような処分が科せられることのないよう、厳正な態度で試験に臨んでください。

～ 不正行為処分について ～

筆記試験において不正行為を行うと、下記①②③の処分が科せられます。(①は、不正行為の内容によって処分内容が異なります。)

- ① 譴責 もしくは 停学または退学
- ② 当該学期におけるすべての履修科目の成績評価無効
- ③ 当該年度の新たな履修登録一切不可

夏季行事紹介

第69回 四大学運動競技大会に参加しよう！

四大学運動競技大会とは、旧制7年制高等学校当時より、同じような校風を持つ学習院大学・成蹊大学・武蔵大学と本学の四大学の体育会が中心となり、スポーツを通じて各校の親善交流を促進することを目的として昭和25年に発足。毎年の秋に開催されている伝統ある大会です。

四大戦で「ユニバーシティ・アイデンティティ」を作り上げよう！

体育部連合会顧問 山本 敦久

新入生のみなさんには、「四大戦」という言葉はどのように響くのでしょうか。「四大戦？何それ？」というのが率直な感想なのかもしれません。でもこの「四大戦」、じつは長い歴史と深い意義があるのです。

「四大」というのは、学習院大学、成蹊大学、武蔵大学、そしてわが成城大学の四大学を示す総称で、この四つの大学は歴史的に同様の背景や似た経緯のもとに誕生し、発展してきました。ある意味、互いに「親友」のような間柄を持つこの四大が、毎年、開催校を持ち回りし、スポーツを舞台に熱戦を繰り広げながら交流を深めてきたのが「四大戦」です。今年は、学習院で開催され、なんと69回目を数えます。ですから「四大戦」は、成城大学にとって重要な伝統行事であり、公式行事でもあるのです。

体育会運動部に所属する各スポーツ団体は、それぞれの大学のプライドをかけ、日頃の鍛錬の成果をぶつけ合います(正式種目)。教職員たちも一丸となって、ソフトボールやテニスやバレーボールといった教職員種目で本気の戦いを繰り広げます(教職員種目)。怪我への恐怖すら忘れてスポーツに向き合うその真剣さは、普段の学内での教職員の姿とは一味違った顔を垣間見せてくれます。そしてこの四大戦のユニークな特徴のひとつが、一般学生たちによる競技です(一般種目)。大学同士がスポーツ競技で親睦を深めるといふ行事は他にも見られますが、「四大戦」は、体育会の学生のみならず、サークルや友人たちでチームを作って参加することができるというとても稀な大会なのです。

こうした一般学生たちによる戦いは、多くの応援を引き寄せ、そこに集まった人たちが、「私は成城大学の学生なんだ」「やっぱり成城に入ってよかった」「成城大学というブランドを背負っている」という大学への愛着や忠誠心を確認する貴重な機会になっているのです。体育会の選手、学長はじめ教職員、そして一般学生、応援する学生や卒業生たちが「ユニバーシティ・アイデンティティ」を確認するスポーツ文化が「四大戦」なのです。

今年の「四大戦」は、10月19日、20日、21日の3

日間にわたって学習院で行われます。すでに正式種目の一部は戦いが始まっています。虎視眈々と優勝を狙う教職員たちの練習も始まっているようです。一般学生たちの種目は、学内予選を通過したチームが出場します。バドミントンや卓球、バスケ、バレーといった屋内種目の学内予選は7月に、サッカーやソフトボールのような屋外種目の予選は9月に行われます。こうした学内予選から学習院での本戦までを運営し、さまざまな準備活動をしているのが体育部連合会とその四大戦推進局の学生たちです。成城大学の伝統行事であり、ユニバーシティ・アイデンティティに関わるスポーツ文化「四大戦」は、学生たちの「手作り」によって支えられているのです。みなさんも成城大学の歴史と文化とアイデンティティを身に刻む「四大戦」にぜひ参加してみてください。あなたの新しい成城ライフが始まるかもしれません。



四大戦推進局よりメッセージ

四大戦推進局局長 鈴木 菜生
(社会イノベーション学部4年：水泳部)



こんにちは、第69回四大学運動競技大会副実行委員長兼四大戦推進局局長を務めております鈴木菜生と申します。

四大学運動競技大会、通称『四大戦』は成城、成蹊、学習院、武蔵大学の四大学が大学の威信をかけて争う伝統のある対抗戦です。競技方式は体育会部活の正式種目、各大学の学内予選を勝ち上がった学生が本戦で行う一般種目に分かれています。

現在、正式種目は各部で行われており、一般種目におきましては屋内競技予選が今月開催されました。成城大学の代表になった学生の方々には本戦での活躍が期待されます。

また屋外種目予選が9月8、9日に伊勢原総合グラウンドにて開催されます。サークル仲間、クラスメイトを集めて成城大学の代表を目指してみませんか？きっと大学生活の思い出の1ページになると思います。

本年度は学習院大学で本戦が行われます。一人でも多くの方に参加してもらい、皆様の思い出に残る大会に出来るように我々四大戦推進局がサポート致します。オール成城の力を見せつけ成城大学に総合優勝を持って帰りましょう。

四大学運動競技大会日程

10月19日(金)～21日(日)
場所：学習院大学

■ 屋内予選

2018年7月7日、8日
@大学体育館

バスケットボール男女、バレーボール男女、
バドミントン男D女D、
卓球男S男D女S女D混合D

■ 駅伝予選

2018年7月1日 @成城大学

■ 屋外予選

2018年9月8、9日(予備10日)
@伊勢原総合グラウンド

テニス男D女D混合D、
ソフトテニス男D女D混合D、
サッカー、軟式野球、フットサル女



昨年の四大戦の様子▲

選手に声援を送る応援団▶



夏季行事紹介

第33回『学長杯』伊勢原スポーツデー開催!

第33回『学長杯』伊勢原スポーツデーが開催されました

5月27日(日)、成城学園伊勢原総合グラウンドにおいて、第33回『学長杯』伊勢原スポーツデーが開催されました。この行事は、成城大学スポーツ・ウエルネス科と学生部の共催によるスポーツイベントで、一般学生のスポーツ振興と秋に行われる四大学運動競技大会への参加意識高揚を目的として毎年5~6月に開催されています。クラスの仲間、サークルの仲間、部活の仲間など誰でも気軽にチームを組んで参加できます。今年度は、軟式野球：6チーム、サッカー：6チーム、ソフトボール：6チームが出場し、約280名の学生が参加しました。当日は天候にも恵まれ、各種目で『学長杯』を目指して真剣な闘いが繰り広げられました。

成績結果

	優勝	準優勝
● 軟式野球	成城ドジャース	RATS A
● サッカー	Z.e.M	ニューアタイムスリルEX
● ソフトボール	金曜日のタマアソビ	Violet's
学生部長特別賞	ギター部	
スポーツ・ウエルネス特別賞	RATS	



▲「開会式」選手宣誓の様子



▲ 軟式野球優勝 成城ドジャース



▲ ソフトボール優勝 金曜日のタマアソビ



▲ サッカー優勝 Z.e.M



▲ 学生部長特別賞 ギター部



▲ スポーツ・ウエルネス特別賞 RATS

夏季行事紹介

文化部連合
特別機関
六月祭

文化部連合所属団体・特別機関による「六月祭」がおこなわれ、各団体の公演や展示、発表などがなされました。

PERFORMANCE

落語研究会
「六月祭」

6/23 (土)
5号館2階521教室

新入生が加わり、緊張の中迎えた六月祭でしたが、無事に来ていただいたお客様の笑顔を見ることができ、手応えを感じられました。この経験をもとにさらに稽古に励み、部員一丸となってよりたくさんの笑顔を作れるよう精進いたしますので、是非ご来場ください。

次回公演等、活動について詳しくはTwitterまで。

Twitter : @Seijo_Ochicks

演劇部
「六月祭公演」

6/28 (木) ~ 7/1 (日)
2号館地下002教室

演劇部では毎年6月下旬に六月祭公演と題して新入部員のスキルアップを図る公演を行っています！

今年度は2号館002教室にて古城十忍さん作の戯曲『Dの呼ぶ声』を上演しました。

約50人の参加者が2班に分かれて、1ヶ月間稽古を積み本番に臨みました。

次回の公演は11月の文化祭公演です。文化祭公演は4~5班でのオムニバス形式の公演を予定しておりますので是非お越しください！

Twitter : @sejodramaclub

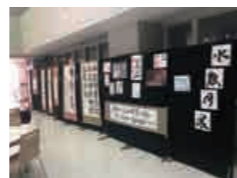
EXHIBITION

華道部
「六月祭華展」

6/8 (金) ~ 6/15 (金)
3号館1階学生ホール

華道部は小原流華道の師範のもと日々稽古に励んでおります。今回は様々な種類のガラス製花器を利用し、梅雨を吹き飛ばす爽やかな展示にしました。最大の見どころは、パインナップルやパブリカ、パセリなど旬の果物や野菜を利用した団体作品です。華道に堅苦しいイメージを持たれている方も、身近にある素材を使って作品を仕上げ、より多くの方に興味を持っていただけるような展示を目指しました。

Twitter : @sejokadou
instagram 始めました！ → @seijo_kadou

書道部
「6月祭水無月展」「紙とインク」
(書道部・文芸部・写真部合同展示)

6/8 (金) ~ 6/15 (金)
3号館1階学生ホール

書道部としては9点、文芸部、写真部との合同展示「紙とインク」では2テーマ4点とバリエーションに富んだ作品展示になりました。Twitterでも情報発信していますのでよろしくお願ひします。

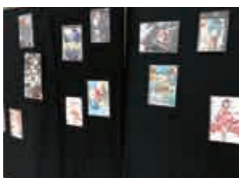
Twitter : @seijo_shodo

美術部
「6月祭」

6/1 (金) ~ 6/7 (木)
3号館1階学生ホール

毎年恒例の6月祭の展示。今年から入部した1年生にとって、はじめての展示でした。今年は絵や立体作品だけでなく、出来立てほやほやの美術部Tシャツも展示しました！

Twitter : @seijo_artclub
instagram : seijoart.ig

漫画研究会
「6月祭」

6/1 (金) ~ 6/8 (金)
3号館1階学生ホール

私達、漫画研究会は文化部連合主催の6月祭にて展示を行いました。各部員がこの展示のために仕上げた作品は皆個性溢れるものなので、見る人を楽しませられたら幸いです。

このような展示は大学祭でもやらせて頂きます。さらに大学祭では部誌も配布する予定ですので、是非立ち寄って下さい！

MUSIC

アメリカ民謡研究会
「6月ライブ」

6/15 (金)
下北沢スタジオベイド

私たちアメ民は6月祭として、2・3年生による「6月ライブ」を外部のスタジオを借りて開催しました。今年の「6月ライブ」は2年生女子が制服を着て、アイドルのコピーを行うなど、見に来てくださったお客さんにはとても楽しんでいただけました。

Twitter : @Ameminseijo
YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCw2WF5qZWE1J69wTesQeqA/feeb>

軽音楽部
「六月祭ライブ」

6/19 (火)
下北沢ガレージ

軽音楽部では、ポップスやロック、ジャズ、ファンクなど様々なジャンルの音楽を演奏しています。六月祭においてもそれらを演奏するバンドが出演いたしました。今後の活動につきましては、7/6の下北沢ガーデンでの関東七大学音楽祭出演、9月中旬における夏合宿などがあります。また、他大学との合同ライブも積極的に行なっています。

Twitter : @seijokeion

合唱団「合唱連盟虹の会」
第45回定期演奏会
(成城、成蹊、武蔵3大学合同演奏会)

7/7 (土)
国立オリンピック記念青少年総合センター大ホール(学外)

私たち合唱団は、参宮橋にある国立オリンピック記念青少年総合センターにて成蹊大学、武蔵大学、成城大学の3大学で合同での「合唱連盟 虹の会」第45回定期演奏会を行いました。今年度の新入生と共に披露する初めてのステージでした。また、12月1日(土)には澤柳記念講堂にて、第59回定期演奏会を行います。皆様のご来場をお待ちしております。

レストロ・アルモニコ管弦楽団
「第41回メイフラワーコンサート」

6/10 (日)
成城学園澤柳記念講堂

私たちレストロ・アルモニコ管弦楽団は年間2回の演奏会を行っています。6/10(日)に「第41回メイフラワーコンサート」を行いました。次は12/23(日)に、記念すべき「第50回定期演奏会」を行います。メイン曲ではレストロ史上2回目となる「G.マーラー/交響曲第一番」を演奏します。昨年同様大曲ですが、1年間の集大成となる場で、より良い音楽をお届けできればと思います。是非お越しください。

Twitter : @lestro_armonico
HP : <http://lestroarmonicohp.wix.com/mysite>

OTHER

茶道部
「六月祭茶会」

6/26 (火)
法人事務局棟地下和室

私ども茶道部は、6月26日に食堂棟地下の和室活動室にて、六月祭茶会を行いました。今年の六月祭茶会は「夕涼み」をテーマとし、お道具やお菓子も当日の亭主・半東を中心にテーマに沿って選びました。ご来席いただきましたお客様に心のこもったおもてなしが出来ますよう、部員一同これからも稽古に励んでいきます。11月の学園祭では成城池にて茶会を開催予定ですので、ぜひお越しください。

Twitter : @seijo310

ボランティア部
「献血会」

6/20 (水)
中庭

ボランティア部は毎年6月と11月に献血会を主催しています。日本赤十字社の皆様と協力して献血者数を増やすため、宣伝活動を行ってきました。主に、ポスターの掲示やCMの放送、当日のティッシュ配りや呼びかけを行いました。今回の献血会は、悪天候の中でしたが、献血者数65名と例年の参加数を大きく上回る皆様にご協力いただきました。

次回11月にも献血会を行いますので、ご協力をお願いします。

Twitter : @seijo_volunteer

映画研究部
「TAKE1」上映会

7/6 (金)
図書館地下2階AVホール

毎年恒例「TAKE1」上映会を今年も開催しました。部全体を4班に分けそれぞれの作品を作り、個性豊かな上映会となりました！「TAKE1」が新1年生は初めての撮影、上映会でしたが先輩たちと全力で制作を行っていました。さらに今年のOP-ED映像は新1年生によるものです！今年見逃してしまった方は是非来年お越しください！

Twitter : @seijo_eiken

キャリアセンター支援情報

就職活動支援・キャリア形成支援について

卒業年次生へのメッセージ

卒業年次生にとっては、学生生活も残り1年を切り、将来に対する期待感と、一方では学生生活への終止符と、嬉しくもあり寂しさも感じていることと思います。皆さん、卒業後の進路についてはお決まりでしょうか。

時代の変化とともに、学生の皆さんも、「卒業=就職」ということでなく、進路については様々な考え方を持つようになり、選択肢も多岐にわたるようになってきました。ただ、どのような進路を選択するにせよ、自分の目的を明確にした上で、自分の進路を決断することが重要です。

キャリアセンターとしては、今の時点で自分の将来

に関して、具体的な将来像を描いておくことは非常に大切なことだと思っています。最も避けるべきことは、自分の将来像を持たずに卒業の日を迎えることではないでしょうか。

将来の自分を考え、進路について悩んでいる方、その答えを得られないでいる方は、是非ともキャリアセンターを訪ねてみてください。何らかの手がかりが得られる筈です。

キャリアセンタースタッフは、皆さんの来室を心よりお待ちしております。

夏休みにやっておきたいこと

大学生には、約2ヶ月にわたる非常に長い夏休みがあります。この休みを有効活用しない手はありません。長期の旅行に行くのもいいですし、ボランティアに積極的に取り組んだり、部活動に専念するのもいいでしょう。また、2、3年生（院1年生）であれば、企業が実施する「インターンシップ」を利用して、社会に触れてみることも貴重な経験になると思います。就職活動を間近に控えた3年生（院1年生）の皆さんは、時間にゆとりのあるこの時期にこそ、筆記試験対策（SPI3・一般常識）や自己分析などにじっくりと取り組み、早めの対策を心掛けておくことが有効です。

しかし、このようなこと以外にも、自己研鑽することは可能です。例えば、普段なかなか新聞を読む機会がない方は、夏休みを利用して、毎日必ず新聞を読むという習慣をつけるのもいいでしょう。また、日頃時間がとれない方は、読書にいそむのもいいかもしれません。普段は読めない長編小説やビジネス書などを読む絶好の機会となります。

いずれにしても、日頃できないことに取り組み、夏休みを有効活用することが重要です。

現3年生への支援

今年度も、3月1日より企業の広報活動が解禁となりました。ここでいう「解禁」とは、多くの企業が利用している就職情報サイトの新卒採用ページがオープンすることを指します。これにより、皆さんは、エントリーや説明会に参加をするなどして、企業へアプローチすることが可能になります。エントリーの受付や説明会の開催は同時期に集中することが多く、さらに、4年生の前期授業期間とも重なってくるため、3年生（院1年生）の皆さんは、スケジュール管理をきちんとし、何を最優先で行わなければならないのかを見極めることが重要となります。

このような状況下で、「就職活動は大変だと聞か、何からはじめてよいか分からない」など、不安を抱いている学生も多いかと思います。キャリアセンターでは、そのような就職活動に対する不安を少しでも軽減できるよう、後期からガイダンスやセミナーを毎月実施する予定です。これから就職活動に向けて準備を進めていく学生だけでなく、すでに何らかの形で活動を始めており、今後の予定や取り組みを確認したい学生も、この機会にぜひ参加してください。

また、キャリアセンターでは就職活動に必須となるSPI3や一般常識などの筆記試験対策として、模擬試験や対策講座を実施しています。どちらも有料ではありますが、模擬試験は受験料の一部を大学が補助することにより、学生の皆さんは1コイン（500円）で受験できるようになっています。ぜひ活用してください。

後期にはガイダンスやセミナーだけでなく、講座や、OB・OGとの交流イベント、マスコミ業界や航空業界など特殊業界への就職対策講座（有料）なども多数開講します。積極的に参加して、皆さんの就職活動に役立ててください。

困ったときは、お気軽にキャリアセンターに相談にいらしてください。

資格講座等について

就職活動において、資格を取得しておくことはプラスであることは確かです。しかし、資格取得が即採用に直結する訳ではありません。有利か不利かで考えるよりも、取得する目的や、その資格を今後どのように活かしていくのかを考えることが大切です。自分の関心がある資格を、目的意識をしっかりと持ったうえで取得することが最も有益です。また、資格取得を通して、成功体験を積むことは自分の自信にも繋がります。

そのため、キャリアセンターでは学内資格講座をご用意しています。資格専門学校との提携により、資格専門学校と同様の講座をリーズナブルな価格で受講することができます。後期から開講となる講座もあるので、この機会を利用して興味のある講座は積極的に受講してください。

主な学内資格講座一覧

- 日商簿記3級講座（前期・後期）
- ファイナンシャルプランナー3級講座（前期・後期）
- 行政書士講座（前期）
- TOEICテスト対策講座（前期・後期）
- 日商簿記2級講座（前期）
- 秘書検定2級・準1級講座（前期・後期）
- ITパスポート講座（前期・後期）
- 宅地建物取引士講座（前期）

特殊業界対策講座

- 航空業界対策講座（前期・後期）
- マスコミ業界対策講座（前期・後期）
- 公務員試験対策講座（学外受講）

個別相談について

キャリアセンターでは、就職相談や今後のキャリア形成を考えていくうえでの様々な相談を専門のキャリアカウンセラーが個別にお受けしています。まずは、キャリアセンター事務室の受付カウンターで「相談申込カード」にご希望の相談日時と、簡単な相談内容を記入してください。お申込み時に相談日時を調整します。

相談内容は、進路に関する相談、エントリーシート、模擬面接など、何でもOKです。一人ひとりじっくりと相談に応じますし、相談内容については守秘義務を遵守しますので、安心して相談にお越しください。

キャリアセンター開室時間

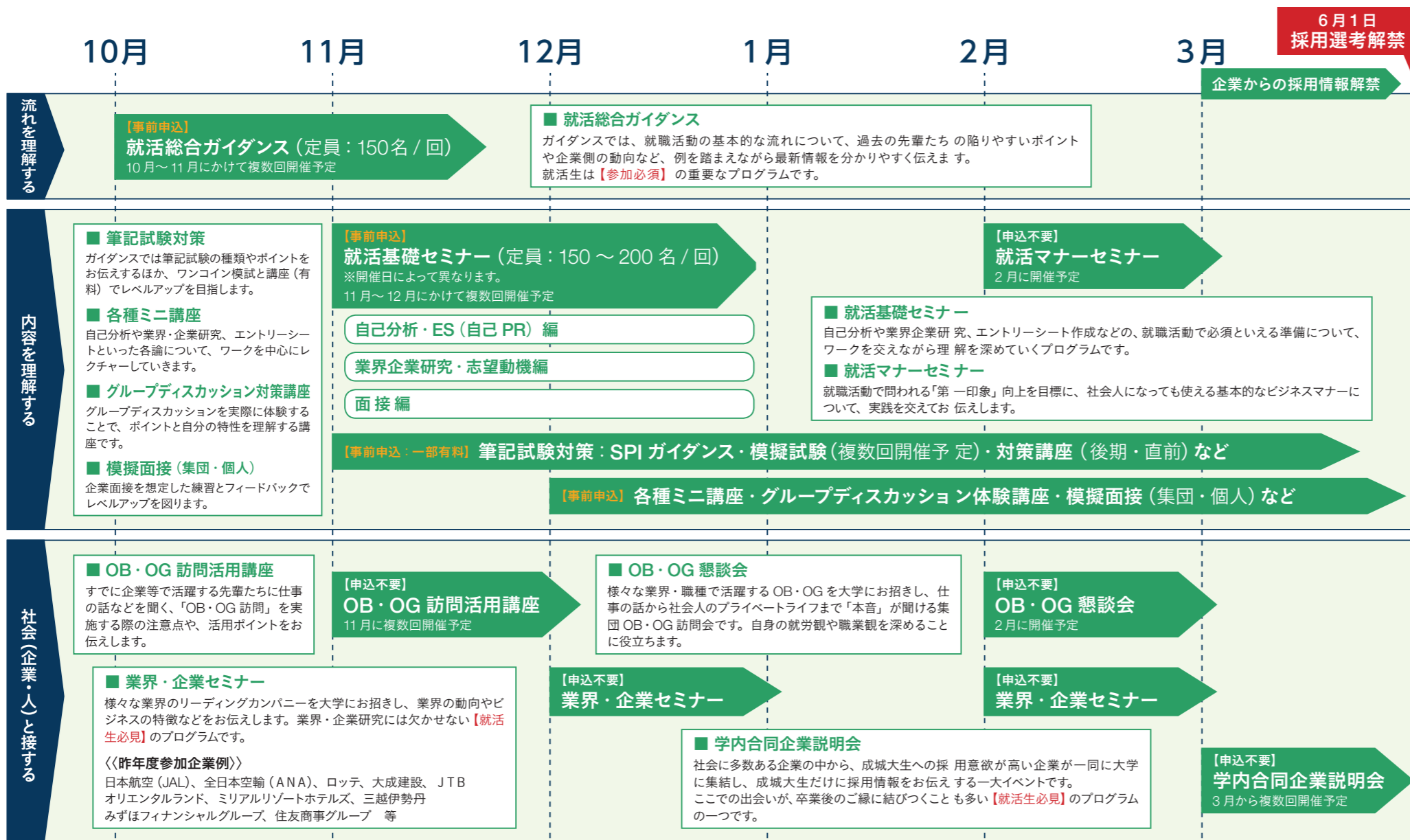
平日 8時30分～18時00分
土曜日 8時30分～13時00分
※夏季・春季休業中は変更となります。



キャリアセンター支援情報

2020年3月卒生向け 成城大学就職活動支援プログラムスケジュール(予定)

※内容や時期等は追加・変更となる場合があります。



※各プログラムへ申し込みや参加をされる際は、事前にキャリアセンターからのお知らせを必ず確認してください。

成城大学キャリアセンター

就職活動 Q & A

Q 本学卒業生の就職先(業界)にはどのような特徴がありますか?

A 学部学科で極端な片寄りはなく、各業界に満遍なく進んでいます。割合としては、金融業界・マスコミ・サービス業界への就職が多くなっています。

Q 就職活動準備はいつから(何年生のいつ頃から)始めればいいのでしょうか?

A 「いつから始めなければ間に合わない」ということはありませんが、できる限り早く取り組みをスタートさせることが重要だと思います。キャリアセンターでは、就職活動のためのガイダンスやセミナーを3年生(院1年生)の後期から展開します。詳しくは、左表の2020年3月卒生向け(学部3年生・院1年生)成城大学就職活動支援プログラムスケジュール(予定)を確認してください。

Q 1、2年生の段階でなにかやっておいた方がいいことはありますか?

A 就職を意識して特別に何かをやっておくというよりは、学生時代にしか出来ないこと(部活動やボランティアなど熱中できること)に一所懸命取り組むことが大切です。就職活動において、自分を売り込んでいくこと=自己PRは、学生時代の経験がものをいいます。時間を多くとりやすい学生時代だからこそ、熱心に物事に取り組み、そこから多くのことを学び、経験しましょう。

Q 今年の4年生の就職活動状況はどうでしょうか?

A リクルートワークス研究所の発表によると、来春2019年3月卒業予定の大学生・大学院生対象の大卒求人倍率は1.88倍と、前年の1.78倍から更に上昇しました。しかし、多くの企業は依然として厳選採用の姿勢を崩しておらず、学生にとっては引き続き厳しい就職環境であることに変わりはありません。本学学生においては、就職活動の事前準備をしっかりと行っていた学生は、比較的希望業種・企業からの内定を獲得していますが、自己分析や業界・企業研究、筆記試験対策が不十分なまま就職活動を進めてしまった学生は、エントリーシートや面接の場で「自分の考えをしっかりと伝えること」に苦戦し、結果的になかなか内定を獲得できずに苦戦しています。有名であるかどうかや、大企業であるかどうかだけで企業選びをせず、じっくりと業界・企業研究を行い、自分に適した企業を探していくことが重要です。また、面接の前に多くの企業で実施している筆記試験の対策が十分にできておらず、面接までたどり着けないという声もよく聞かれます。筆記試験は早めの対策が肝心です。直前で慌てることのないよう、就職活動の準備は計画的に進めましょう。

Q 地方出身で、Uターン就職を考えていますが、どのように情報収集をすればいいのでしょうか?

A 東京にいながらも地方企業の求人を探すことは可能です。都道府県別の就職情報誌、学生職業センター、各都道府県東京事務所での情報収集、地元新聞求人情報、地元商工会議所の利用などを積極的に活用すると共に、それぞれの地方企業合同説明会等を利用することをお勧めします。また、キャリアセンター資料室でも資料が閲覧できます。

Q 公務員と民間企業の両立について

A 公務員試験と就職活動の時期が重なるため、両立は時間的に非常に厳しいことは確かです。そのため、自分がどちらに比重を置いて活動していくのか、自分なりの軸やルールを設けて、効率的に進めることが大切です。うまく両立するためには、「スケジュール管理」や「自己管理」が鍵になってくるでしょう。



クラブ通信

クラブ通信 vol.36



洋弓部

こんにちは、私たちは洋弓部（アーチェリー部）です！洋弓部は3年生8人、2年生13人、1年生14人の計35人で活動しています。練習は週3回あり、それ以外は空きコマや放課後に2号館屋上にある射場に射ちに来るノルマ制をとっています。監督、コーチのように毎日練習をチェックしてくれる人はおらず、部員全員で教えあって互いに切磋琢磨しあいながら練習しています。

今年の3-5月に行われたリーグ戦で、男子が2部残留、女子が念願の1部昇格を果たし今とても盛り上がっている部活になっています。このリーグ戦に出ていたメンバーはほとんどが大学から新たに始めた人たちなので、自分の努力次第でどこまでも上達できるのもアーチェリーの醍醐味ではないでしょうか。

アーチェリーは大学のリーグ戦だとチームの合計点で競うので、一人ひとりの点数がとても重要になってきます。しかし、その点数は指1本の力の入れ具合で大きく変わってしまうので、

1射1射注意しながら射つことが非常に大切になってきます。

なので、点数が伸び悩んでいる人でもちょっとしたポイントを改善するだけで急激に点数が伸びたりするのでほとんどの人が毎日部室にきて日々自分に合った射形を追い求めています。

これからもさらに高みを目指して日々精進していくので応援よろしくお願いたします。



マスコミ研究会

マス研こと、「成城大学マスコミ研究会」です。こんにちは！

私たちは成城大学の研究団体であり、年2回発行されるフリーペーパー『Stand by Me』の制作・動画制作などを主な活動としています。4年生が引退した現在は、3年16名、2年35名、1年46名の部員が在籍しており、学年を越えた活動が行われ活気に満ちています。

制作活動には多くの役割があり、企画の立案・取材・記事執筆・紙面デザインの制作など、部員それぞれの得意とするフィールドにおいて活躍し、入部当初は初心者だった部員も経験を重ねることで技術を身に付けています。

ここ数年は、紙媒体や動画制作だけでなく新たな分野での活動にも力を入れています。世田谷区の魅力アップ促進事業ではウォーキングマップ『Tohode』等の制作に学生委員として参加し、昨年度には当団体初の「学長賞」を受賞しました。

更に昨年度からは、成城大学入試広報サイト内にて連載企画「マス研通信」の掲載が始まり、当団体の認知が広がった他、活動の幅の拡大化や部員数増加へと繋がっています。

今後も、部会や部室での和気あいあいとした雰囲気大切にしつつ、更なる飛躍を目指し活動に励みたいと思います。大学内にて『Stand by Me』を見かけた際には、是非手に取って頂けると嬉しいです！



めーあ・りひと

黎明

めーあ・りひと

オーストラリアへの留学から学んだこと

文芸学部 水澤 祐美子

ウーロンゴンという地名を聞いて、みなさんはどんな国を想像しますか。私が友人に「ウーロンゴン大学の大学院へ留学する」と伝えた時の反応は、「中国に留学するの?」というものでした。確かに響きがウーロン茶に似ていますので、中国を連想しても当然です。ウーロンゴンは、オーストラリアの東海岸にあるシドニーの南80kmほどに位置する海岸沿いの街で、オーストラリアで10番目の人口を有する都市です。名前の由来は、オーストラリアの先住民の言葉に「きれいな海」「波の音」などを意味するようです。

大学を卒業し10年近く会社勤めをしていた頃、大学院に行きたいという思いが強くなりました。大学2年生の時にスタンフォード大学へ短期留学した経験が忘れられず、留学への憧れもありました。大学時代のゼミの先生に相談に行きましたところ、「1年でも留学した方が良い」というアドバイスを頂戴しました。その頃手にした雑誌で特集が組まれ紹介されていた大学がThe University of Wollongong (UOW) でした。Teaching English to Speakers of Other Languages (TESOL) と呼ばれる英語教授法に力を入れているとのこと、大変興味を持ちました。

留学を決め半年後には、UOWで学ぶため、オーストラリアの地を踏み踏みました。大学へ向かうバスの窓から見た空の色がとても深い青色で驚いたことが、今でも鮮明に思い出されます。期待を胸に膨らませ入学したのも束の間で、授業で出される山のような課題に圧倒され、図書館にこもって勉強をしました。TESOLの修士課程を終え、博士論文を書くために研究室で徹夜をした時、夜中にコツコツと窓を叩く音がして、お化けかと思いついで汗がでました。恐る恐る目を向けると、ポッサムというオーストラリアに住む動物の仕業でした。どんなに遅くても警備室へ電話すると警備員の方が研究室から寮まで同行してくれますので、不安はありませんでした。

留学生活は、驚きの連続でした。オーストラリアはイギリスの植民地だったことから、ロンドンのコックニーと呼ばれる方言が残っています。標準英語で/ei/と発音されるものが/ai/になり、“today”が“to die”に聞こえます。単語も独特なものも多く、“arvo”が“afternoon”、“ta”が“thank you”と知りました。「teaにおいて」と言われたので、お茶を頂くと思いついたら、夕食が出てきて驚いたこともあります。

オーストラリアには、43の総合大学があります。日本の大学数に比べると大変少ない数です。学生たちは目的意識がはっきりしていたように感じられました。大学院の授業は、様々な年齢層の

学生から構成されていました。小学校の校長先生や現役の先生も学生として勉強をしていました。彼らからの実践に基づいた意見は大変勉強になりました。大学を卒業してすぐに大学院に進学した同級生は数少なく、大学卒業後何年も経ってから留学した私でさえ若い方に数えられるほどでした。オーストラリアの大学に見られる多様性は、年齢だけでなくとまらず、多くの国からの留学生にも表れていました。課題やテストがひと段落すると、留学生どうして各国の料理を持ち合いました。学費はオーストラリア人と留学生とは異なり、留学生の学費は、オーストラリア人の学費と比べると倍以上の開きがありました。さらに、オーストラリア人は、Higher Education Contribution System (HECS, 現在はCSP: Commonwealth Supported Placeに改称) と呼ばれる出世払いの奨学金を利用できます。卒業後、一定の収入に達すると給与から天引きされるシステムです。日本と比べると、大学へ行きたい学生が無理なく進学できるシステムが用意されています。

ウーロンゴンは、私が生まれてから渡豪するまで住んでいた川崎市と姉妹都市だったことを後に知り、不思議な縁に驚きました。そのような縁から、帰国後にUOWの学生さんが、川崎市の家庭でホームステイをしながら日本語・日本文化を知るプログラムに携わる機会に恵まれました。今でも、オーストラリアに「行きたい」のではなく、「帰りたい」と言い、周囲の人から笑われています。

留学を志望する学生が減少傾向にあると言われています。理由には、就職活動への影響や留学費用、大学生の内向き志向などが挙げられています。確かに、学生さんは毎日忙しく、留学する時間を捻出することも難しいようにみえます。しかし、海外に出て日本とは異なる文化に身を置くことで、人生を変えるような経験が得られると思います。みなさん、短期留学や旅行でも良いので、機会を作り、日本の外に飛び出してみませんか。



学生食堂が生まれ変わります！

学生食堂（法人事務局棟1階）の改修工事を行います。夏季休業期間中に工事を行い、後期開講と同時にご利用いただける予定です。机椅子を含め、明るく居心地の良い空間として生まれ変わります。どうぞお楽しみに！



※画像は完成イメージです。実際とは異なる場合があります。

チョコッとコラム

チョコラム

学生相談室カウンセラー 関 真利子 (臨床心理士)

『コミュニケーションのドア』

コミュニケーションするうえで、話しやすく、会話が弾んで楽しいと感じる相手がいる一方で、なかなか話がかみ合わず、言っていることが伝わりにくいとを感じる相手もいます。初対面の相手でも「この人、話しやすいな」とすぐに感じる人もいますが、それはいったいなぜなのでしょう。

人はそれぞれ個性的な存在ですが、よく観察していくと、その特性や行動には一定のパターンがあります。それによって6つの性格タイプに分けられること、その性格タイプによって、他者とかわる入り口、つまりコンタクトを取るためのドアが異なっていることをアメリカの精神科医で心理療法家のポール・ウェアが発見しました。

他者とコンタクトを取るためのドアには、思考・感情・行動の3つの領域があり、最初にコミュニケーションを取る領域はオープン・ドアと呼ばれています。オープン・ドアは、互いを知るための社交のやり取りをするところです。コミュニケーションの在りようを「家」で例えていうなら、来客との玄関でのやりとりと言うことができるでしょう。

互いの関わりが深まると、コミュニケーションはターゲット・ドアと呼ばれる領域で行われるようになります。「家」に例えたりピンギに当たります。ソファでくつろぎながらするやりとりで、そこには信頼関係が成り立っています。

ところで、人は誰でも、むやみに他者に触れてほしくない部分があります。トラップ・ドアと呼ばれるその領域は、よほどのことがない限り語られない部分であり、先ほどの「家」で

たとえば寝室に当たります。訪問した際に、いきなり寝室に入っていくことが失礼なのと同じで、十分な信頼関係が出来る前に、いきなりこの領域に入るとコミュニケーションは成立しません。

コンタクトドアを意識することは他者とのよりよいコミュニケーションに役立ちます。相手の性格タイプが判らなかつたとしても、自分の特徴は日頃の自分のコミュニケーションを観察することで、例えば、やりとりをする際に「どうしてそう考えたのか」に焦点を当てやすい傾向があるなら「思考」、「どうしてそんな風に感じたのか」に焦点を当てやすい傾向があるなら「感情」、「どうしてそうしたのか」に焦点を当てやすい傾向があるなら「行動」の領域が他者とコンタクトするためのドアかもしれません。そんなふうにして、自分のオープン・ドアを予測し、そこから相手とのやりとりを確認してみてください。初めてでも話しやすい相手は、オープン・ドアが自分と同じ可能性が高く、逆に、どうもかみ合わないという相手は、オープン・ドアが異なっているか、相手のトラップ・ドアに、いきなりアクセスしてしまっている可能性が高いのです。スムーズなコミュニケーションのために相手のオープン・ドアへのアクセスを心がけてみましょう。参考までに6つの性格タイプとコンタクトドアを以下に示しておきます。これを読んで、もう少し詳しく知りたいという方は、学生相談室まで気軽に足を運んでみてください。

コンタクトドア 性格タイプ	オープン・ドア	ターゲット・ドア	トラップ・ドア
創造タイプ	行動	思考	感情
慎重確認タイプ	思考	感情	行動
カリスマタイプ	行動	感情	思考
評論家タイプ	行動	感情	思考
勤勉タイプ	思考	感情	行動
感情タイプ	感情	思考	行動

学長賞懸賞論文のお知らせ

今年度も「学長賞懸賞論文」を募集します。本学各学部在学学生であれば、学年を問わず応募できます。

応募された論文は、学長賞懸賞論文委員会の複数の委員によって審査され、優秀作品には賞状および副賞（最優秀賞 15万円、優秀賞 10万円、奨励賞 5万円）を授与し、表彰を行います。

応募要領、論文作成にあたっての注意点をまとめた資料を教務部で配付しています。独創性溢れる論文の応募をお待ちしています。

〈論 題〉

- ・『AI (人工知能) を考える』
- ・『自由と規制 (ルール)』
- ・『「ハラスメント」をめぐる』
- ・『ポピュリズムの功罪』
- ・『ユートピアを想像してみる』

※ 各自の論ずるテーマに応じて副題をつけてください。

〈提出期間〉 10月4日(木)～10月12日(金) 16:30まで

※ 不明な点がありましたら、教務部までお問い合わせください。



【教務部】



2018年度「成城 学びの森」からのお知らせ

■コミュニティ・カレッジ (少人数制授業型・有料)

本学教員が講師となり、少人数クラスで、各テーマに沿って4～8回に亘って学ぶ講座です。今年度の秋冬講座は、以下の期間で25講座開講予定です。本学学生は、1講座につき3人まで無料で受講することができます。また、ご家族の皆様も本学で講義を受講できるこの機会を、ぜひご利用ください。

申込期間： 9月10日(月)～9月27日(木) (予定)
開講期間： 10月 1日(月)～12月15日(土)

■オープン・カレッジ (講演会：聴講無料・事前予約制)

成城大学・成城学園、成城の地に縁のある著名人を講師としてお招きし、無料の講演会を開催しております。今年度は右記の講演者を予定しています。

	講演者	日 程
第1回	御徒町 凧氏 詩人・作家	10月6日(土) 15時～17時
第2回	十津 守宏氏 ユマニテク短期大学准教授 真鍋 真氏 国立科学博物館 標本資料センター 分子生物多様性研究資料センター長	11月25日(日) 14時～16時
第3回	赤沼 健至氏 株式会社燕山荘 代表取締役	12月15日(土) 14時～16時

※ コミュニティ・カレッジ、オープン・カレッジの詳細は、8月下旬に本学ホームページ「社会貢献」>「生涯学習」(「成城 学びの森」)に掲載を予定しています。

【企画調整室 / 「成城 学びの森」事務局】

2018年度学長・総務会懇談会が開催されました

6月1日(金)に、「学長・総務会懇談会」が開催されました。当日は学生会組織の代表である総務会のメンバーを中心に、学生会特別機関(放送部、応援団、レストロ・アルモニコ管弦楽団、厚生部)、特別委員会(大学祭実行委員会、卒業記念パーティー実行委員会、卒業アルバム委員会)、専門局(照明局)など、約20名が参加し、今年度の抱負を学長に伝えました。

懇談会後に行われた懇親会では、最初は緊張していた学生たちもすっかり打ち解け、普段あまり話す機会のない学長と談笑する場面もしばしば見受けられました。

【学生部】



夏季休業期間中の合宿について《学生部》

保証人の皆様へ

学期末定期試験が終わり夏季休業に入ると、文化部連合、体育部連合会、特別委員会、特別機関、執行部所属研究団体、さらにサークルとして活動している団体等の学生が各地で合宿を行います。

各団体が、キャンパス内での学習および活動から学外へと環境を変え、計画的な合宿生活を送ることになりますが、教員や友人の人間性とふれあうこと、あるいは監督・コーチ、先輩等の指導のもとに、集団生活の中で知識や技術の向上をはかることを目的とする合宿活動は、協調性や忍耐力、責任感を養い、計り知れない多くの成果が期待されます。これらの活動に対し、本学は全面的に支援し、それぞれの合宿が無事に行われるよう、以下のような指導体制で臨んでいます。

本学の課外活動は顧問制

本学公認の課外活動団体はすべて顧問制をとり、顧問の指導・助言のもと、合宿を実施しています。

合宿届の提出

合宿に際しては、原則として合宿実施3日前までに各クラブは顧問教員の承認を得て、学生部に合宿届(参加者氏名・合宿期日・場所等を明記)を提出します。また、文・体連、各学部部会の組織に属さない、いわゆるサークルの合宿についても、学生部に合宿届を提出させています。これらの団体にも、公認団体と同様、学生部において必要な指導・助言を行っています。

合宿前ガイダンスの実施

夏季合宿の無事遂行の為に、毎年合宿実施前の7月中旬頃にガイダンスを実施しています。ガイダンスでは学生部長、体育部連合会顧問、保健担当厚生補導委員により合宿時の注意など以下の内容を、各団体の学生責任者へ説明します。

◎ 合宿時の健康管理

- ・熱中症の予防と応急処置/怪我の応急処置/緊急を要する怪我等の対応等…資料配付および説明
- ・救急薬品について…各団体で学生部に申し込めば、応急処置のできる救急バッグを無料で貸し出します。
- * 全学生が受検する年1回の健康診断の他に、夏季合宿前に健康診断(心電図、血圧、検尿、医師による問診など)を体育部連合会各役員およびその他必要のある部員を対象に実施しています。

◎ 万一事故等の緊急事態が発生した場合:

不測の事故等が発生した場合は、責任者が学生部に連絡をとることになっています。なお、本学では、全学生を対象にして「学生教育研究災害傷害保険」に加入していますので、手続きに漏れないよう学生部と緊密な連絡をとるよう指導しています。

学生部: 03-3482-9081 / 学園正門案内所: 03-3482-1452 (時間外)

◎ 合宿終了の連絡:

合宿が終了した時点で、責任者が必ず学生部に報告することになっています。

以上のような体制のもとで指導・助言を行っておりますが、保証人の皆様も、お気づきの点、ご希望、ご不明な点等がございましたら、学生部に遠慮なくご連絡いただければ幸いです。学生部といたしましては、各団体が無事に合宿の目的を達成できるよう、心から願っております。

2018年度学事・行事暦(後期)

9月21日(金)	後期開講
9月24日(月)	【振替休日】授業実施
10月8日(月)	【体育の日】授業実施
10月19日(金)～21日(日)	第69回四大学運動競技大会 ※19日(金)、20日(土)は休講
10月27日(土)	振替授業 (木曜日の授業を行う)
11月1日(木)	文化祭準備のため休講
11月2日(金)～3日(土)	学園文化祭 一大学祭一
11月23日(金)	【勤労感謝の日】授業実施
12月9日(日)	成城レガッタ
12月22日(土)	振替授業 (金曜日の授業を行う)
12月24日(月)	【振替休日】授業実施
12月25日(火)～1月6日(日)	冬季休業
1月7日(月)	授業開始
1月18日(金)	後期授業終了
1月19日(土)～20日(日)	大学入試センター試験
1月21日(月)～31日(木)	学年末定期試験期間
2月6日(水)～3月14日(木)	春季休業
3月23日(土)	学位記授与式(卒業式)

連絡先一覧

■主な関係部署の電話番号

大学関係	学生部	03-3482-9081
	奨学金相談窓口	03-3482-9080
	学生相談室	03-3482-9086
	大学保健室	03-3482-9085
	トレーニングセンター	03-3482-5790
	教務部	03-3482-9045
	キャリアセンター	03-3482-9063
	大学図書館メインカウンター	03-3482-9148
	メディアネットワークセンター(MNC)	03-3482-2165
	国際センター	03-3482-9020
	企画調整室(「成城 学びの森」事務局)	03-3482-9031
	管理課	03-3482-9239
	入学センター	03-3482-9100
	経済学部研究事務室	03-3482-9403
学園関係	文芸学部共用研究室	03-3482-9412
	法学部研究事務室・受付	03-3482-9644
	社会イノベーション学部研究事務室	03-3482-9764
	共通教育研究センター	03-3482-9556
	会計課	03-3482-1302
管財課	03-3482-1409	
学園正門案内所	03-3482-1452	
伊勢原総合グラウンド	0463-93-0771	

夏季休業期間中の事務取扱について

8月13日(月)～8月17日(金)は夏季一斉休業のため、事務取扱を行っておりません。
また、8月中のすべての土曜日、および9月1日、8日の土曜日は事務取扱を行っていませんのでご注意ください。
詳しくは大学HPでご確認ください。

父母懇談会開催のお知らせ

平成30年度の父母懇談会を大学1～3年生のご父母・保証人の皆様を対象とし、下記の日程で開催いたします。
当日は、学長および学部長から本学の近況報告を行う他、施設見学等を予定しております。
対象学年のご父母・保証人の皆様には、後日、書面にてあらためて内容等詳細をご案内申し上げます。

日時……………9月15日(土)
会場……………澤柳記念講堂および大学3号館 他

追試験日程について《教務部》

追試験時間割発表日時 ……8月22日(水) 12:00
追試験日……………8月23日(木)・24日(金)

★「追試験受験願」提出者のみ

編集後記

先日、スマホをなくしたことがあった。翌日には発見されたのだが、1日限りの「世界からスマホが消えたなら」を体験する羽目になった。私は電車が嫌いで、通勤時には必ず音楽を聴きながらスマホをいじって気を紛らわせている。いざ持たずに出勤してみると、車内のほとんどの人がスマホの画面をじっと睨んでいるということに気付いた。良いか悪いかは知らないが、(自分も含め)かなり依存しているのだろう。スマホを失った私は人間観察をしたり、周りの景色を見ながら歩いてみたりと、案外楽しい1日を過ごした。世界はまるで違って見えた。

定期試験が終わると長い夏休みが始まる。学生の皆さんには、“やりたい”ことを優先して過ごしてほしい。社会人になればこれだけ長い休暇はなかなか取れないうえに、“やらなければならない”ことに追われる日々が待っているのだ。やりたいことが思いつかない人はたとえば、スマホを持たずに外に出てみるというのはいかがだろうか。近所の野良猫、新しくできたレストラン、爽やかな風の音、散歩する親子。確かに存在しているのに気づいていない、素敵な世界がきっと見つかるから。(T.S記)