2024年9月　13日～　9月　19日 トレーニングセンター利用予定表　9月　13日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限

日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
13	金	プール							中学水泳部（注1）15:30～17:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム		チアリーダー部 11:00-14:00									
		ミーティングルーム											
14	土	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
16	月	プール											
		マシンジム		敬老の日									
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
17	火	プール							中学水泳部（注1）15:30～17:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム		チアリーダー部 11:00-14:00									
		ミーティングルーム											
18	水	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
19	木	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											

備考
上表中、「（注1）」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、（注2）は2コース空けます。
赤字の記載は天候不良時のみ利用予定
；授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。　最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。
利用時間：月~金11:00-17:30（受付終了17:00）土10:00-16:00(受付終了15:30)　℡.03-3482-5790

2024年9月　20日～　9月　26日 トレーニングセンター利用予定表　9月　13日現在

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限

日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
20	金	プール							中学水泳部（注1）15:30～17:30				
		マシンジム		トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10			コンディショニング授業 山本先生 13:00-14:30						
		トレーニングルーム		トレーニング授業 海老島先生 10:40-12:10				ダンスパフォーマンス授業 國寶先生 14:40-16:10					
		ミーティングルーム											
21	土	プール					高校ライフセービング 13:00～15:00（注1）						
		マシンジム											
		トレーニングルーム			チアリーダー部 11:00-14:00								
		ミーティングルーム											
23	月	プール	授業準備	水泳授業 境先生 10:40-12:10					高校水泳部（注1）15:30-17:00	大学水泳部 17:00～19:30			
		マシンジム											
		トレーニングルーム					ダンスパフォーマンス授業 國寶先生 13:00-14:30						
		ミーティングルーム											
24	火	プール							中学水泳部（注1）15:30～17:30				
		マシンジム											
		トレーニングルーム		コンデショニング授業 吉宇田先生 10:40-12:10			エアロビクス＆コンディショニング授業 吉宇田先生 13:00-14:30			チアリーダー部 17:00-20:00			
		ミーティングルーム											
25	水	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム		ヨガ＆ピラティス授業 國寶先生 10:40-12:10			エアロビクス＆ピラティス授業 古木先生 13:00-16:10						
		ミーティングルーム											
26	木	プール							高校水泳部（注1）15:30-17:00	大学水泳部 17:00～19:30			
		マシンジム					トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10						
		トレーニングルーム		身体表現授業 吉宇田先生 10:40-12:10			トレーニング授業 吉田先生 13:00-16:10						
		ミーティングルーム											

備考
上表中、「（注1）」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、（注2）は2コース空けます。
赤字の記載は天候不良時のみ利用予定
；授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。　最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。
利用時間：月~金10:00-20:00（受付終了19:30）土11:00-17:30(受付終了17:00)　℡.03-3482-5790