

大学の授業時間		1限	2限	昼休み	3限	4限	5限						
日	曜	施設名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
16	土	プール											
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム	女子ラクロス部 10:00-12:00	男子サッカー部 12:00-14:00									
18	月	プール	<b>休館日(敬老の日)</b>										
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
19	火	プール					初心者水泳 教室(注2) 13:30~15:00	中学水泳部 (注1)15:30~17:30					
		マシンジム											
		トレーニングルーム	マスコミ研究会 10:00~12:00										
		ミーティングルーム											
20	水	プール					高校 ライフセービング授 業 13:30~15:00 (注1)						
		マシンジム											
		トレーニングルーム											
		ミーティングルーム											
21	木	プール					アクアエクササイ ズ 田中先生 14:40~16:10	高校水泳部 16:10~17:30 (注1)					
		マシンジム											
		トレーニングルーム	エアロビクス& コンディショニング 吉宇田先生 10:40~12:10	コンディショニング 吉宇田先生 13:00~14:30									
		ミーティングルーム											
22	金	プール						中学水泳部 (注1)15:30~17:30					
		マシンジム	フィットネス授業 大串先生 10:40~12:10	コンディショニング 山本先生 13:00~14:30									
		トレーニングルーム					ヨガ&ピラティス 國寶先生 14:40~16:10						
		ミーティングルーム											

上表中、「(注1)」のある時間帯は、一般の利用者がある時は、1コース、(注2)は2コース空けます。

(注3)は、17:30までは1コース一般利用可能。

※備考

授業・水泳部などは休講・中止となる場合があります。最新の予定はトレーニングセンター窓口へお問い合わせください。

利用時間:木金 10:00-20:00(受付終了19:30) 土火水 10:00-17:30(受付終了17時)

TEL03-3482-5790